

L'ORGANE

JOURNAL DE LA FACULTE DE MEDECINE DE L'ULB



LE MOT DU DOYEN

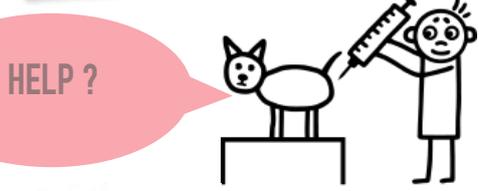


LE MOT DE LA PREZ



LES DELEGUES SE DEVOIENT

Qui c'est qui reprend l'poste !?



Ik zal hem RIZIV nummer geven, jaaa zeker



1

CONFLIT PATIENT-SOIGNANT

Retrouvez l'article de Justine !

2

ET RIC ET RAC, CERCLE D'HYPOCHONDRIQUES

On ne peut pas tout nier !

3

BURN-OUT DE L'ÉTUDIANT EN MÉDECINE

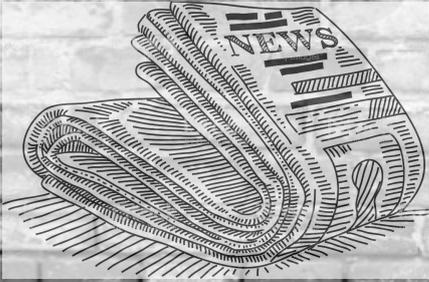
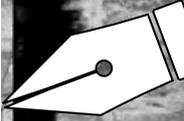
Billy nous dit tout !

4

DES QUIZZ A GOGO !

Surprises au rendez-vous !!!!!

L'Organe de rentrée



EDITO

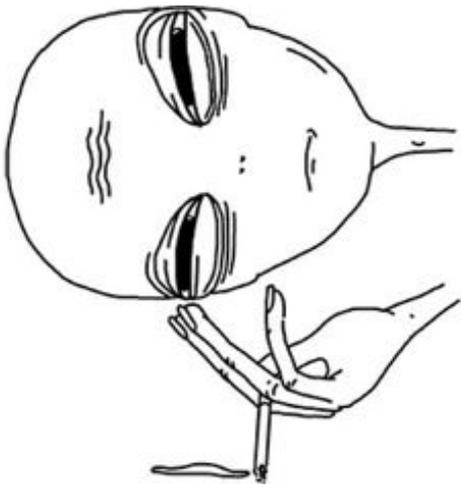
Tu trouveras dans ce journal de quoi tantôt te distraire, tantôt t'informer, ou encore simplement un livret donc feuilleter les pages rédigées avec soin et amour ! Notre philosophie ? Faire de l'Organe un véhicule de la parole des étudiants d'abord et avant tout. Ensuite, mettre en lumières des sujets d'actualité, tant scientifiques que divers et variés.

N'oublions pas que malgré son remodelage récent en journal facultaire, l'Organe garde intrinsèquement son identité folklorique. Et c'est là tout le challenge. Nous avons, pour ce premier numéro, mit un point d'honneur à présenter notre cher cercle et le folklore dans toute son ouverture. Non, le cercle n'est pas réservé à la communauté baptisée. Non, le folklore n'est pas limité au baptême, c'est tellement plus que ça. Nous vous invitons, jeune novice, à venir pousser les portes du cercle pour venir vous en rendre compte par vous même. Rien qu'à la simple lecture de ce numéro, vous devriez déjà être sur la bonne voie. Et quant à vous, vieux, baptisés, guindailleurs, lecteur assidu, nous espérons que vous trouverez dans ce numéro de quoi satisfaire à vos attentes.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaitez une bonne lecture,

Deborah & Mehdi





SOMMAIRE

▶ RUBRIQUE : LES INMANQUABLES

- L'ÉDITO
- LE SOMMAIRE
- LE MOT DU DOYEN
- LE MOT DE LA PREZ

▶ RUBRIQUE : WHAT'S NEW

- LE COMITÉ DE CERCLE 2017-2018, COUCOU C'EST NOUS!
- LES DÉLÉGUÉS DE POSTE SE DÉVOIENT

▶ RUBRIQUE : VOUS EN PARLEZ !

- ALL YOU NEED IS LOVE : CONFLIT PATIENTS-MÉDECINS
- MESSAGE DE LA GUILDE
- ASSIEDS-TOI, PRENDS UNE PAUSE
- LE FOLKLORE VERSION FOSSILE
- MILLION DOLLAR LIBRARY
- ET RIC ET RAC, CERCLE D'HYPOCHONDRIQUES
- ENVIE DE T'INVESTIR ? LES TOURNÉES CROIX ROUGE!!!!
- LA MINUTE CULTURE G : *SAVIEZ-VOUS QUE ? moi je ne savais pas...*

▶ RUBRIQUE : ON NE POUVAIT PAS NE PAS EN PARLER

- SIMONE VEIL : SON COMBAT POUR LES FEMMES

▶ RUBRIQUE : JUSTE POUR LE PLAISIR !!!!!

- QUIZZ
- COMMUNICATION DU CP : GUIVRESS BOOK

Soirée de
rentrée des BA1

**RDV le 22
septembre**

au

WAFF



Quoi de mieux que de commencer l'année par une soirée de rentrée ?

Cette année, le Cercle de Médecine et le Bureau des Étudiants en Médecine ont l'heureux plaisir de vous donner rendez-vous le vendredi 22 septembre sur la terrasse du Waff, Chaussée de Boondael 455, en plein coeur du cimetière d'Ixelles.

Vous aurez l'occasion de rencontrer les délégués des deux entités organisatrices qui pourront vous en apprendre plus, que ce soit sur les études ou la vie universitaire sur les différents campus de l'ULB. Sans oublier que le but premier est, avant tout, de vous retrouver autour d'un verre avec les étudiants de cette nouvelle année académique, avec lesquels vous côtoierez tout au long de l'année les différents auditoires des merveilleux campus Erasme et Solbosch.

Vous pouvez d'ores et déjà rejoindre l'événement Facebook « soirée de rentrée Ba1 Médecine 2017 » pour plus d'informations.

Nous vous attendons nombreux,

Bonne rentrée à tous !



BUREAU ÉTUDIANT
de la faculté de
MÉDECINE



Le Mot du Doyen

Cette nuit j'ai fait un drôle de rêve....

En arrivant sur le campus, le nombre d'arbres avait quadruplé et ils étaient tous en fleurs. Je longeais le nouveau bâtiment J2, architecturalement superbe avec un auditoire de plus de 800 places et des espaces de convivialité exceptionnels. En arrivant sur la place facultaire, je découvrais des bancs par dizaines et tous les auditoires des rez-de-chaussée transformés en cafés, restaurants, salles d'exposition et centre de thalassothérapie. Le cercle de médecine était devenu une tour superbe jalousée par Trump lui-même avec d'énormes salles de TD, de baptême, de conférences, d'expositions et de cinémas. Tous les étudiants étaient souriants et joyeux.

Je croisais un jeune étudiant du bloc 1, avec une tête de petit prince, m'interpellant en disant : Monsieur le Doyen, dessines moi une roussette....ce que je fis avec plaisir sans oublier l'ensemble des nerfs crâniens. Devant le bâtiment F, un groupe d'étudiants du bloc 2, portaient sur leurs épaules le Professeur de physiologie pour fêter la réussite en 1ère session de tous les étudiants au cours de physiologie. Devant le bâtiment GE, un autre groupe d'étudiants du bloc 3 applaudissait sans modération les enseignants d'Anatomie pour leurs avoir fourni à chacun un cadavre qu'ils ont pu disséquer tout au long de leur bachelier. En me dirigeant vers le New Erasme, je constatais avec stupéfaction, qu'il était entouré du New Bordet, du New St Pierre, du New Brugmann et du New Huderf, tous réunis dans un complexe gigantesque où régnait l'esprit si cher à notre pays « L'union fait la force ». À l'entrée de l'hôpital universitaire je croisais un groupe d'étudiants du bloc 4 me remerciant d'avoir remplacé tous les cours par des stages répartis dans l'ensemble de notre réseau, s'étendant de l'Oural au Canada. Au 36ème étage du New Erasme, je rencontrais dans une salle multimédia de 250 places, tous les étudiants du bloc 5 en séminaire intercontinental en lien direct avec l'hôpital Marie Curie indien. Ils m'attendaient avec un paquet de 10 Kgs de chocolat Marcolini pour me remercier d'avoir accepté l'organisation d'une session Master 2 de 6 mois avec 15 jours entre chaque examen. En me rendant dans le New Bordet quelle ne fût pas ma surprise de croiser les étudiants du bloc 6 accompagné chacun par un maître de stage tout au long de leurs cliniques...

Mais tout cela n'était qu'un rêve et ce rêve vous l'avez sans doute comme étudiant partagé partiellement ou totalement.

Notre rôle à tous est de tenter de transformer nos rêves en réalité, ou au minimum en utopie. Mais attention pas n'importe quelle utopie. Comme disait Albert Jacquard : Une utopie qui se borne à décrire un rêve irréalisable est plus néfaste qu'utile ; le fossé entre le réel vécu dans l'instant et le souhaitable imaginé pour plus tard apparaît définitivement infranchissable. Tous les abandons sont alors justifiés, tous les projets se heurtent à la lâcheté. Elle peut être au contraire un facteur de renouveau, être à l'origine d'une dynamique, si elle est reçue en suscitant un Pourquoi pas ? C'est cette utopie là que je souhaite que tous les étudiants développent.

Pour enrichir vos utopies, permettez-moi de vous proposer trois outils si chers à notre Université.

Tout d'abord la solidarité. L'ULB en a fait un de ces principes fondateurs. Nous sommes fiers d'être dans une université qui, en Europe, accueille le plus grand pourcentage d'étudiants étrangers. Ce multiculturalisme et cette ouverture au Monde est une

richesse. Vous pouvez être fiers de votre institution qui a mis en place une action de soutien de grande envergure au système de santé grec, touché de plein fouet par la crise et qui a ouvert dix chaires pour des scientifiques syriens ou irakiens réfugiés dans notre pays, leur permettant de poursuivre leurs recherches scientifiques et de retrouver une part de leur dignité. Dans ce monde où les populismes de tout bord gagnent du terrain, prônant le nationalisme et le repli sur soi, devenez dès aujourd'hui des individus ouverts au monde, développant la solidarité plutôt que l'individualisme. N'oubliez jamais que seuls vous ne pourrez rien mais qu'ensemble vous pourrez tout ou presque.

Une deuxième valeur que je vous propose comme outil est l'Humanisme. Comme disait déjà Diderot, "L'homme est le terme unique d'où il faut partir et auquel il faut tout ramener." Dans votre futur métier de la santé, placer l'être humain au centre des préoccupations semble l'évidence. Chaque patient est un homme ou une femme avec un nom et une histoire de vie. En plaçant l'être humain au centre, vous serez sûr de le prendre en charge de manière globale en intégrant les aspects physiques, psychologiques, sociaux et environnementaux. Ainsi, non seulement la prise en charge sera plus efficace et plus humaine mais vous éviterez également le développement dans notre société de certaines pratiques « dites parallèles » allant de l'homéopathie à la médecine anti-âges, qui sans aucun fondement scientifique attirent des patients ayant besoin d'écoute et de temps, sans se préoccuper du fait que la médecine à laquelle ils font appels est un miroir aux alouettes.

C'est aussi cette place centrale de l'être humain qui a amené notre université à se positionner systématiquement du côté du patient dans divers combats éthiques comme le droit à l'interruption de grossesse, à l'euthanasie ou encore à la fécondation in vitro. L'humanisme n'est pas, comme certains tentent de l'insinuer, le rejet de toute croyance, pas plus que la neutralité n'est l'aboutissement d'une société laïque. La tolérance qui est une des composantes essentielles du principe fondateur de notre université, à savoir le libre examen, engendre la liberté de penser et de s'exprimer qui nous est chère. Mettre l'humain au centre des soins de santé c'est précisément permettre aux patients de penser et de s'exprimer en toute liberté.

Enfin, un 3ème outil que je vous engage à utiliser est tout simplement l'esprit critique. Je parle bien d'esprit critique et non d'esprit de critique. Ce dernier étant la critique systématique et stérile de toute pensée et de toute action sans discernement. L'esprit critique c'est d'abord ce que nous tentons de vous transmettre à travers la médecine factuelle, fondement de l'enseignement à l'ULB. L'esprit critique c'est une vigilance scientifique permanente demandant rigueur et remise en question. C'est un exercice difficile et pas toujours de tout repos, mais il est le garant d'une médecine de qualité, évoluant en permanence et basée sur les preuves. C'est Georges Charpak qui disait « Le droit au rêve ne prend toute sa valeur qu'accompagné du droit à la lucidité ». Le rêve et l'utopie sont ainsi intimement liés à notre esprit critique et à notre capacité de prendre du recul par rapport aux vérités trop absolues, et souvent passagères.

Cette rentrée académique sera quelque peu particulière puisqu'elle verra d'une part deux cohortes d'étudiants en médecine terminer leurs études en même temps et d'autre part l'arrivée en bloc 1 de médecine et de dentisterie d'étudiants sélectionnés par un examen d'entrée.

Plus que jamais nous devons être vigilants pour intégrer au mieux tous les étudiants au sein de notre campus en alliant les moyens et les forces de la faculté, des services d'aides aux étudiants, des enseignants, assistants et chercheurs mais aussi de tous les groupements étudiants, y compris le Cercle de Médecine qui se doit de diversifier ses activités pour accomplir au mieux cette fonction d'intégration.

Marco Schetgen

Doyen de la faculté de médecine



LE MOT DE LA PREZ

Eva Staub

Cher BA1, Cher étudiant, Cher membre, Cher vieux,
Et enfin, cher lecteur,

Tout d'abord, je te souhaite la bienvenue au sein de notre faculté et te souhaite une excellente rentrée et évidemment une année pleine de réussite !

Ce magazine que tu tiens entre tes petites mains est le magazine facultaire aka « L'Organe », créé par le Cercle de Médecine il y a maintenant quelques années. Il a pour but de transmettre connaissances, blagues, reportages, interviews... En bref tous les ingrédients d'une lecture intéressante et divertissante. Sache que tu peux, toi aussi, participer à ce chef d'œuvre en proposant des articles divers et variés.

Maintenant parlons un peu Cercle...

Qu'est-ce qu'un Cercle au sein de l'ULB ?

Ce sont des associations créées par les étudiants de notre université et il y en a de toutes sortes : politiques, régionaux, facultaires, nationaux etc. Il faut aussi savoir que les cercles ne sont pas les seules associations présentes dans notre faculté, il y a également le Bureau des Etudiants en Médecine (BEM) ainsi que le foyer culturel – l'Antre de la Valériane et la Charpie (AVC).

Nous concernant, le Cercle de Médecine (ASBL) est un cercle folklorique c'est-à-dire que nous organisons également un baptême. Alors, attention, à bas les préjugés ! Je t'invite à venir découvrir par toi-même notre folklore

estudiantin pour t'en faire ta propre idée...

Rendez-vous ce mercredi 20 septembre pour la première activité de baptême.

Avant tout, il faut savoir que notre cercle n'existerait pas sans les étudiants, volontaires et motivés, qui le font vivre tous les jours et ce depuis maintenant 126 ans. Tu peux, toi aussi, apporter ta pierre à l'édifice, t'investir au sein de notre redoutable Cercle, tout le monde est accepté ! Tu peux commencer par te faire membre et si tu as quelconque question, n'hésite pas à nous contacter ou à venir nous en parler, nous serons très contents de t'aiguiller.

Nous formons à l'heure actuelle un comité de 43 personnes dispersées en 21 postes différents, sans compter tous les cooptés qui sont tout aussi nombreux !

Tu peux nous trouver sur le campus au niveau du bâtiment M (le bâtiment rouge) près des kots. Notre bar et nos barmans vous y attendent tous les jours de midi à 18h, tu pourras t'y ressourcer en bières ou softs ou encore assouvir ta faim entre deux cours, tout ça à un prix très compétitif !

Si tu montes d'un étage à l'arrière du bâtiment M, tu tomberas sur les Presses du Cercle de Médecine (PCM) où tu trouveras tout le

matériel nécessaire à ta réussite: syllabi, résumés, résolutions d'exercices, accessoires de TP ainsi qu'une photocopieuse pour imprimer tes dias. Ils sont ouverts tous les jours sur l'heure du midi et vous y serez accueillis avec plaisir par nos 3 déléguées. Vous pouvez aussi y acheter votre carte de membre (n'hésitez plus !!!) pour la modique somme de 5 euros.

Le Cercle organise de nombreuses activités, qu'elles soient culturelles, sportives, festives ou encore folkloriques. Pour plus d'informations sur ce que nos différents délégués organisent, je t'invite à lire avec attention les petits mots qu'ils t'adressent dans les pages suivantes de ce magnifique Organe. Il a été concocté avec amour par nos délégués Organe, qui, encore une fois, ont fait un super boulot.

En conclusion, je dirai que le Cercle est une grande famille où tout le monde est accepté (baptisé, non baptisé, grand, petit, ...). Si tu décides de t'y investir, que ce soit en tant que coopté, membre ou d'une quelconque autre façon, tu découvriras vite que tu feras des rencontres inoubliables et que le cercle peut être un moyen efficace de s'évader de temps en temps de cette routine étudiantine. Il y règne un sentiment d'entraide et de bienveillance puisqu'il regroupe des personnes de tout âge (du jeune étudiant en

*Répartition des responsabilités
au sein du Cercle de Médecine*

- ~Bureau :
 - *Présidente
 - *Vice-présidents
 - *Trésorières
 - *Secrétaire
 - *Folklores
- ~Président de Baptême
- ~Bar
- ~Bal et fêtes (Balef)
- ~Banquet
- ~Décors
- ~Eco-Responsable
- ~Event
- ~PIC (Photos-Informatique-Communication)
- ~Organe
- ~CM (Presses du Cercle de Médecine)
- ~RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire)
- ~LASC (Librex-Archives-Social-Culture)
- ~Sport
- ~Sponsors
- ~Comitards de Baptême

BA1 au fraîchement diplômé ou encore au médecin expérimenté) et de toutes sections (vétérinaire, médecine, biomédical, dentiste). En plus de ça, tu rencontreras des personnes de différents horizons, venant d'une contrée lointaine qu'on appelle le Solbosch, ce qui te permettra de t'éloigner un peu du Pôle Santé de temps en temps !

Afin de te tenir au courant de tout ce qu'il se passe au sein du cercle, tu trouveras l'agenda des activités sur notre site internet www.cercle-medecine.be mais aussi sur notre page Facebook (Cercle de Médecine U.L.B.)

Si jamais tu as des remarques, des questions, quoique ce soit, je suis disponible tout au long de l'année au Cercle ou par mail à l'adresse : presidente@cercle-medecine.be et encore une fois, n'hésite pas à venir nous voir, tu ne le regretteras pas !

Au plaisir de te voir bientôt !

Eva Staub,

Présidente du Cercle de Médecine de l'ULB



COMITÉ DE CERCLE 2017-18



ants Zapatero ? Non, The Dead Weather,
leur groupe du monde.



Cécile & Nathan

vice-president@cercle-medecine.be

« Madame Smith (Natha), en train d'astiquer un magnifique Colt 45 en porte-jarretelles, assise sur le plan de travail de la cuisine, les jambes croisées laissant apparaître un galbe magnifique et sexy : Dis donc, t'as été à la dernière réu ACE j'espère, plutôt que d'aller te ruiner la gueule avec tes pochtrons de copains ?

Monsieur Smith (Cécile), avachi sur une chaise, la chemise ouverte, la cravate de travers, les cheveux en bataille, tirant sur une clope au mégot interminable dont les cendres tombent en masse sur un pantalon de costard taché : J'emmerde. »

Très cher petit,

Bienvenue dans le monde fabuleux de tes Vice-Présidents : Mr et Mme Smith (Cécile et Natha pour les intimes). Pour te situer, tu as devant toi les éléments indispensables du comité de cercle 2017- 2018 (tu peux si tu le souhaites, découper notre magnifique photo et l'accrocher au dessus de ton lit, nous remettant ainsi à notre juste place : celle d'idoles).

Mais accroche toi bien, sous notre déguisement d'espions en couple ultra sexys nous sommes en réalité un incroyable tandem d'alcooliques d'organisateur ! En plus d'assister la Présidente (et de faire tout le boulot dans l'ombre sans récolter un kopeck), nous veillons également sur tout le reste du comité (un peu comme un papa et une maman) : nous les chérissons, les encourageons, les motivons, les soutenons (et leur



(nous t'avons mis une très grande photo pour que tu puisses en faire un poster)

gueulons dessus comme des chiens aussi quand ils font de la bouse et ne nous apportent pas nos croque-monsieur sauce pitta en moins de dix secondes).

Mais notre travail ne s'arrête pas là (nous sommes véritablement trop forts). Nous assistons aussi (tous les dimanches, ce qui nous empêche d'aller à la messe) aux réunions ACE (Association des Cercles Étudiants) afin de porter haut et fort la voix du Cercle de médecine devant les autres cercles.

Nous organisons également cette journée merveilleuse à laquelle tu es en train de prendre part : la JAPS (si tu nous croise, tu peux te tarir d'éloges à notre égard pour nous dire à quel point cet après-midi t'emplit de joie).

Attends, ne part pas tout de suite car voici l'élément capital de notre travail : nous organiserons la **St VERHAEGEN**, TA St Verhaegen mon enfant. Nous allons te donner l'un des plus beaux (et peut-être des plus courts) souvenirs de ta vie étudiante. Tu peux d'ores et déjà marquer d'une plume (ou autre petit dessin mignon) le **LUNDI 20 NOVEMBRE** sur ton nouvel agenda, fraîchement acheté pour cette rentrée académique et de ce fait encore vierge.

(tu peux très bien imaginer que cet événement nous colle un peu la pression, donc si tu nous croise sur le campus au bord du burn-out, tu peux : 1) Nous éviter de quelques bons mètres afin de ne pas te faire mordre 2) Nous jeter des miel pops, toujours de loin pour ta propre sécurité, pour tenter de nous amadouer).

Il y aura également une soirée de rentrée à laquelle tu pourras prendre part et la Mobility Day que nous organiserons plus tard dans l'année, n'hésite pas pour cela à nous suivre sur facebook afin de mettre à jour ton planning !

Bref, tu l'auras compris, nous sommes un peu la Justice League du Cercle de Médecine. Nous signons des autographes à chaque événement donc n'hésite pas à venir nous rencontrer. Tu pourras aussi du coup, rencontrer tous les autres membres de notre maison puisque désormais, pour toi, la médecine sera à l'ULB ce que Gryffondor est à Poudlard.

Nous ne te connaissons pas encore mais sache que nous t'aimons déjà. Amour et feuilles de thé sur toi,

Mr et Mme Smith

SECRÉTAIRE

Zoé



secretaire@cercle-medecine.be

Salut à tous !

Vous voici arrivés à la page qui va sans nul doute susciter votre intérêt le plus vif, à savoir, la présentation du poste le plus captivant de notre redoutable comité de cercle. Si vous avez toujours rêvé de savoir comment faire pour obtenir des autorisations pour ouvrir notre local à des heures étendues, ou quels sont les secrets de la rédaction d'un procès verbal, vous voici au paradis !

Au moins malades mentaux parmi vous que ça n'intéresserait pas (et je ne peux pas vous blâmer), permettez-moi de vous rassurer : je ne vous ferai pas l'affront de détailler les assommantes tâches qui m'incombent en tant que secrétaire. Je vais donc la faire brève et tenter de résumer les aspects du travail qui pourraient être intéressants à connaître pour quiconque n'entretient pas une passion dévorante à l'égard du travail administratif.

Outre faire les yeux doux à mes supérieurs dans l'espoir d'obtenir une promotion canapé, mon principal rôle d'intérêt pour le public est le contact avec les membres. C'est moi qui suis en charge, d'une part, de la tenue du calendrier du cercle, d'autre part, de rester en contact avec les anciens, et enfin, de tenir au courant nos membres des événements et actualités concernant le CM.

Ceci sous forme de newsletters qui viendront égayer vos boîtes de réception à intervalles réguliers.

Puisque mon job, c'est aussi le racolage pour faire grossir nos rangs en recrutant un maximum de nouveaux et chouettes membres, je me permettrai enfin de rappeler ici les divers avantages (non exhaustifs) qui sont liés à ce statut : des réductions sur les supports de cours et autres insignes vendus aux PCM, sur l'entrée de notre grandiose bal annuel, sur l'entrée à nos formidables TDs, sur d'autres événements plus ponctuels organisés par le cercle, et deux grosses bières (ou softs pour les plus healthy d'entre vous) de bienvenue aux frais de la maison ! Tout ceci pour la modique somme de 5€ - il ne faut pas être Copernic pour voir que c'est une transaction des plus rentables.

Au plaisir de vous voir au plus vite et aux plus nombreux entre les murs de notre beau bâtiment !

Gros bisous,

Zoé



LES TREZ



Alexandra et Nao

Coucou toi,

Ce que tu t'apprêtes à lire n'est pas forcément la partie la plus fun de ce magazine, en attendant elle reste nécessaire. Alors si tu veux des fûts membres, LIS CE QUI SUIT !!

Nous, nous sommes les trésorières du Cercle de Médecine. Pour la deuxième année consécutive, ce sont 2 femmes qui occupent ce poste, il est temps de prouver que non, ce n'est pas parce qu'on a de l'argent en main qu'on va pour autant le dépenser dans des sacs à main et chaussures. Finis les stéréotypes, voyons.

Si tu n'es point nouveau ou nouvelle sur la faculté, tu as peut-être déjà rencontré nos doux visages? Eh bien c'est fort possible vu que nous occupons le poste du bar et des PCM l'année dernière! J'espère que tu y étais venu

pour faire des beerpongs et que les syllas achetés en dernière minute auront sauvé ta peau héhéhé.

Pour faire court, on s'occupe principalement de gérer les finances de notre fabuleux Cercle. C'est également nous qui décidons le nombre de fûts posés après les actis de baptême, mais surtout de quand les fûts membres sont posés A toi de nous mettre de très bonne humeur en TD pour qu'on craque paradis !!!

Gare à toi si par malheur tu as une dette ... Naomi est pro en harcèlement pour récupérer son bel argent.



tresorerie@cercle-medecine.be

BIENVENUE À Océania

- PREMIÈRE ACTIVITÉ DE BAPTÊME -

SUR LES PELOUSES
DU CERCLE

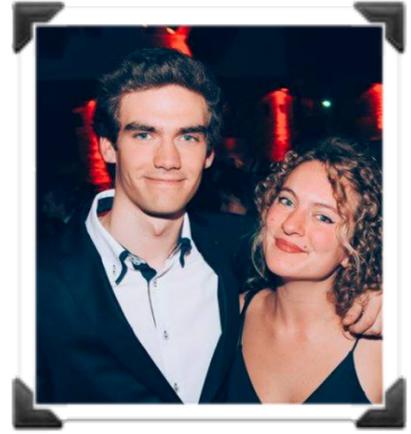
RENDEZ-VOUS
LE 20/09
À 18H



PREZ DE BAPTÊME FOLKLORES



Benoit Mara & Fred



Salut les copains,

A tous les nouveaux étudiants ou anciens mais totalement étrangers au Folklore, laissez-nous donc vous le présenter en quelques mots, nous l'espérons, bien choisis.

Le monde du Folklore étudiant n'est tout d'abord bien évidemment pas un passage obligé pour réussir académiquement parlant mais il aide certainement à avoir une vie estudiantine épanouie puisqu'il est un véritable catalyseur de relations interpersonnelles. Il permet, en très peu de temps, de se créer un groupe de personnes sur lesquelles on peut compter et pas seulement de notre cycle ou année académique mais également d'étudiants plus avancés dans leurs parcours qui se feront un plaisir de vous aiguiller si vous avez l'une ou l'autre question.

C'est aussi une promesse d'ouverture sur les autres Facultés puisqu'à travers cet univers, tout étudiant est amené à rencontrer des étudiants de tous horizons : sciences, polytechnique, sciences économiques... Dès lors, il contribue de manière considérable à l'ouverture sur l'autre.

Enfin, pour ne reprendre que les points phares, le Folklore est bien sûr un moyen de véhiculer les valeurs chères à notre Université, qui, nous en sommes sûrs, ne vous sont sans doute pas totalement étrangères.

Comment entrer dans cet univers nous direz-vous ? Si le Baptême étudiant n'est

pas une obligation, il n'en demeure pas moins qu'il est celui qui constitue la porte d'entrée la plus simple vers le monde du Folklore étudiant. Sachez par ailleurs que quelles que soient vos convictions religieuses, morales, philosophiques et autres, celles-ci seront respectées et rien ne vous sera imposé à leur mépris.

D'autres moyens existent bien entendu, comme simplement celui de s'intéresser soi-même à tout cela ou encore de passer le pas de la porte du Cercle et d'aller rencontrer des gens de tout âge qui, nous en sommes certains, vous accueilleront chaleureusement, que vous soyez baptisés ou non.

Enfin, à toi, le pochtron de service dont nous sentons l'impatience rien qu'en écrivant ces lignes, nous te rassurons, tu pourras - comme chaque année - tourner en rond dans la Jefke comme un requin à la recherche d'une demoiselle éméchée mais consentante ou encore simplement te fendre la gueule avec tes amis entre deux chopes bien méritées après cette épreuve qu'est la seconde session.

Pour terminer, à vous les vieux, baptisés ou non, de médecine ou pas, il ne nous reste qu'à vous souhaiter une excellente guindaille 2017 !

Rdv pour la première acti de baptême le 20 septembre à 18H sur les pelouses du cercle (bâtiment M)



BALEF'S

Bal & Fêtes



Jeanne, Gaby et Emma



Hellooo nous c'est Emma Jeanne et Gaby et on est les balef's (*bal et fêtes*). Si tu nous connais pas alors continue à lire tu ne seras pas déçu! C'est nous qui organisons le tant célèbre *bal de Médecine*, qui aura lieu le 10 mars 2018. Alors BLOQUE d'ores et déjà cette date pour passer une nuit remplie de folies!!

Mais ce n'est pas tout car pendant toute l'année on est là pour relacher la tension avec *nos fameux TD* (thés dansants si tu préfères...), pour ça ce sera rendez-vous à la *Jefke* (campus de la Plaine).

Un TD consiste à danser toute la nuit avec sodas ou bières dans une ambiance unique.

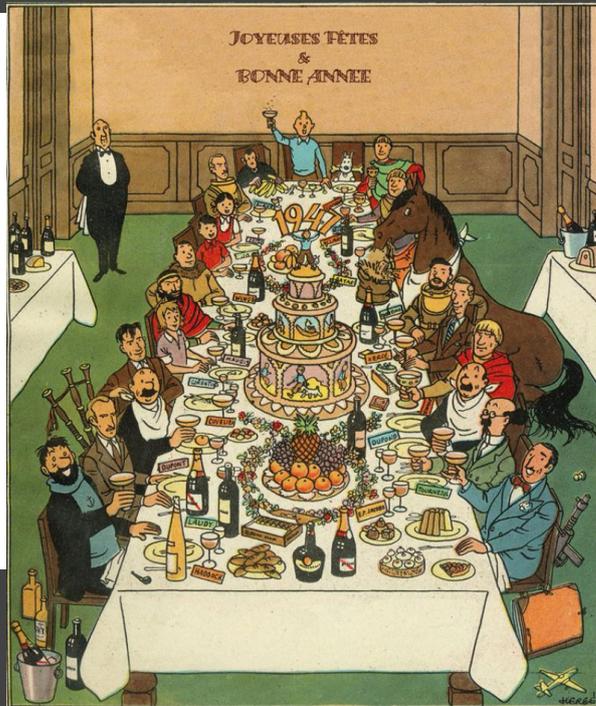
On attend plus que toi !



bal-et-fetes@cercle-medecine.be

BANQUET

Julien & Nathan



Camarades!

Notre poste de "délégués banquet" nous confère l'honorable mais lourde tâche s'organiser le séculaire banquet médecine, Un des rares événements rassemblant encore élèves et professeurs (à part la visite de copie lol). Comme vous le savez peut être, une pièce de théâtres écrite par vos serviteurs et jouée par un casting de choc, composé d'élèves et de professeurs vous sera proposée. Cette année, c'est la relation élèves-professeurs, trop souvent nimbée de silence, qui sera mise a

l'honneur. Tout le monde en prendra pour son grade (oui, même Pascal Laurent).

Donc, réserver d'ores et déjà le 2 eme samedi après la rentrée de février !

Une anecdote (concernant le thème) qui vous tient à cœur ? Envie de jouer dans la pièce ? Aidez nous a rendre cette soirée mémorable en nous contactant sur FB!

Preparez-vous, ça va être du lourd!

Vos délégués

banquet@cercle-medecine.be

BAR



Louise, Patrick, Gaëlle et Eduardo

Salut toi jeune ou vieil étudiant !!!

Les Barbituriques (team Bar du Cercle de Médecine) vous accompagneront cette année avec leurs mets les plus **délicieux** préparés avec amour.

Cette année, on se lance dans un nouveau **projet**, le « Tour du Monde du Bar ». *Vous vous demandez en quoi ça consiste ?* Chaque mois, nous allons franchir les **frontières** pour vous amener des plats des quatre coins du monde. Pour le premier quadrimestre

on débutera notre aventure par les

USA, suivis par le Japon et on terminera, temporairement, par l'Espagne. Outre cette magnifique **aventure**,

ouvert tous les jours du Lundi au

Vendredi de **12h à 18h** au

bâtiment M, prêts à vous préparer nos fameux croque-monsieur ou nos

pizzas fraîchement sorties du four et importées directement d'Italie.

bar@cercle-medecine.be



ECO-RESPONSABLES

Gaëlle & Margaux

Salut Salut!

C'est **NOUS** tes nouvelles déléguées eco-responsable 2017-2018! Comme notre nom l'indique on s'intéresse à l'**écologie**, on veut vous montrer qu'on peut être écolo tout en étant **étudiant**! Pour le côté responsabilité, vous prouver qu'on peut toujours s'amuser sans aller dans l'excès et le **danger**.

⚠ Nous acceptons VOS projets, questions et idées! *Pour se faire*, c'est avec plaisir que vous pouvez nous **envoyer** un petit message sur facebook ou par mail!

On voudrait aussi publier un petit mot dans chaque Organe afin de **sensibiliser** les gens, donc si tu as une cause qui te tient à coeur ou un petit **message** à faire passer, envoie-nous ton article ! En espérant vous revoir très vite :)

eco-responsable@cercle-medecine.be



Gaëlle Debruyne
Margaux Andries

EVENTS



Isolde & Zoé

Salut toi! Nous c'est Isolde et Zoé, les déléguées événements de cette année. *Quel est notre rôle?* Pour cette année, on va te préparer des **soirées** et **activités** de pure folie sur **Erasme** (et même au *Solbosch!*). Ce sera l'occasion pour toi de rencontrer plein de gens et de tâter la bonne ambiance au sein de notre beau Cercle de médecine!

Voici un petit avant-gout de ce qui t'attend au 1er quadri :

- ▶ une **soirée Halloween** 🎃
⇒ soirée déguisée, of course
- ▶ un **pré TD karaoké** 🎤
⇒ be ready !!
- ▶ l'**après St Nicolas** 📺

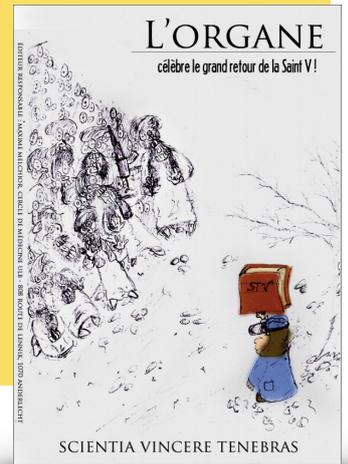
Bref QUE DU BON FUN

See u there!!

Nous.

evenement@cercle-medecine.be

ORGANE



Mehdi



Deborah

Salut à toi cher
lecteur,
Nous sommes les

délégués Organe et notre mission consiste à rassembler dans ce journal facultaire un maximum d'articles susceptibles de t'intéresser (et de t'amuser)! Nous aimons varier les thèmes, les auteurs et le degré de sérieux à travers les articles que nous

présentons. Nous sommes libres de composer nos Organes à notre guise, ce qui est très chouette d'une part mais représente aussi une certaine

responsabilité! Tout au long de l'année tu pourras donc lire le

fruit de notre travail dans les différents numéros qui seront publiés.

Note aussi que nous publions ce que toi, étudiant, tu as envie de raconter. Tu peux parler, seul ou en groupe, d'un sujet qui te tiens à coeur en nous envoyant ton article!

Pour celà, contacte-nous à l'adresse mail ci-dessous, nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec toi !

A très bientôt,
Mehdi et Deborah

organe@cercle-medecine.be



**Coline,
Mathilda
et Edwige**

PCM

Presses du Cercle de
Médecine



Hellooo :)

Comme vous le savez (*ou allez bientôt le découvrir*), il est parfois compliqué de faire des **résumés** de toutes les matières...

A la recherche d'un résumé du cours que vous détestez ? Tout simplement la flemme de faire le vôtre ? Il vous reste 2 jours avant votre exam pour étudier un cours de 2500 pages ?

Les **Presses du Cercle de Médecine** ont heureusement plein de résumés tous prêts pour vous !

Ils sont faits par d'autres étudiants qui sont passés par là avant vous.

Pour les dentaires, on a aussi des dents frasco !

N'hésitez pas à venir faire un petit coucou **du lundi au vendredi de**

12h30 à 13h30 à partir de la rentrée!

Rendez-vous **derrière le cercle**, montez les escalier et nous sommes au fond du couloir à gauche.

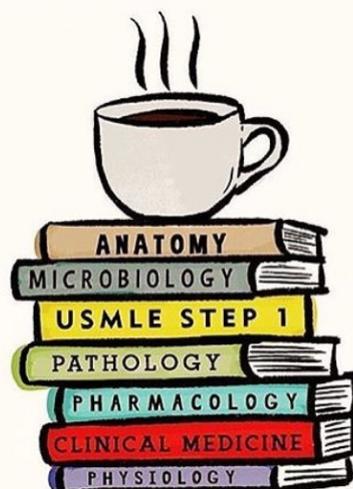
PS : Pour rester informés des sorties de syllabus, des arrivages d'impression, ou encore d'horaires spéciaux n'oubliez pas de liker notre page Facebook.

Vos dévouées déléguées Edwige, Mathilda et Coline <3



pcm@cercle-medecine.be

MED STUDENTS BE LIKE...



...BUT FIRST.COFFEE!

Médecine

	Matière	Titre	Prix non-membre	Prix membre
BA1	Chimie	Résumé minérale	7€	6,50€
		Rapport TP Chimie	2,80€	2,50€
		Corrigé des séminaires chimie minérale	3€	2,80€
	Biologie	Rapport de TP Biologie	2€	1,80€
		Guidances Ladrière avec réponses	3€	2,80€
	Physique	Coup de Pouce	4,20€	3,50€
	Anatomie	résumé	2,30€	1,80€
	Génétique	résumé	2,50€	2,30€
Physiologie	résumé	À venir	A venir	
BA2	Anatomie:	Ostéologie		
		Myologie		
		Arthrologie	3,50€	3€
	Physiologie	Résumé/rapport de TP	4,50€	4,20€
	Microbiologie	Partie I	1,50€	1,20€
Partie III		1,50€	1,20€	
BA3		Partie IV	1,30€	1€
		Q1	3,80€	3,50€
	Biochimie	Q2	5,80€	5,60€
		Réponses aux questions	2,80€	2,50€
		Rapport de TP	1,80€	1,50€
	Embryologie	Résumé	3,20€	2,80€
	Biostatistique	Réponses des séminaires	1,80€	1,50€
Biocell	Résumé	3,80€	3,30€	

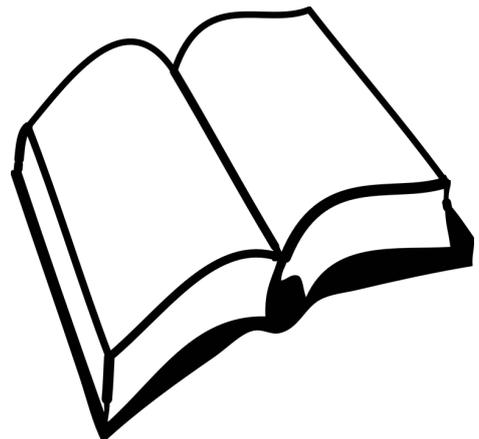
Dentaire

	Matière	Titre	Prix non-membre	Prix membre
BA1	Chimie	Résumé minérale	7€	6,50€
		Rapport TP Chimie	2,80€	2,50€
		Corrigé des séminaires chimie	3€	2,80€
	Biologie	Rapport de TP Biologie	2€	1,80€
		Guidances Ladrière	3€	2,80€
	Physique	Coup de Pouce	4,20€	3,50€
	Anatomie	résumé	3,50€	3€

Vétérinaire

	Matière	Titre	Prix non-membre	Prix membre
BA1	Chimie Q1	Résumé minérale	7€	6,50€
		Rapport TP Chimie	2,80€	2,50€
		Corrigé des séminaires chimie minérale	3€	2,80€
	Biologie Q1	Chapitres 1 + 2	32€	30€
		Chapitre 3	34€	32€
		Chapitre 4	15€	13€
		Chapitre 5a	21€	19€
	Chapitre 5b	21€	19€	
Physique Q1	Coup de Pouce	4,20€	3,50€	
Anatomie Q2	Table des muscles	1,80€	1,50€	
Embryologie Q2	Résumé	1,80€	1,50€	
Histologie Q2	Résumé	1,80€	1,50€	
Biochimie Q2	Résumé	3,80€	3,50€	
	Réponses aux questions	2,80€	2,50€	
Biostat Q2	Corrigé des séminaires	1,80€	1,50€	
Epidémiologie Q2	Résumé	1,50€	1,20€	
	Résumé	5,80€	5,60€	
Biochimie Q1	TP Biochimie	1,80€	1,50€	
	Résumé Q1	17€	16€	
Anatomie Q1/Q2	Table des muscles	1,80€	1,50€	
Physiopath Q2	Réponse aux questions	2,50€	2€	
Histologie Q1/Q2	Résumé	2,80€	2,50€	
Embryologie Q1/Q2	Résumé	1,80€	1,50€	
Génétique Q2	Résumé	2,30€	2€	
Biochpath	retranscription	3€	2,50€	
Biocell Q1		3,80€	3,30€	
BA2	Bactério	Tableau	1,80€	1,30€
BA3	Neuroanat	Résumé	3,80€	3,50€

**Et encore plein d'autre éléments !
matériel médical, insignes
folkloriques...**



FOIRE AUX LIVRES

01/09 -> 29/09 : Dépôt de livres
18/09 -> 24/11 : Vente des livres

Aux Presses du Cercle de Médecine, à l'arrière du bâtiment M.



Retrouvez les horaires d'ouverture des PCM sur la page facebook "PCM".
Contact : pcm@cercle-medecine.be

Travail, énergie et puissance

CHAPITRE 6

Mots-clés

Conservation de l'énergie mécanique • Énergie cinétique • Énergie potentielle gravitationnelle • Énergie mécanique totale • Énergie cinétique • Énergie potentielle gravitationnelle • Force dissipative • Joule • Kilowatt • Vitesse de libération • Watt

Introduction

Le travail, l'énergie et la puissance sont des notions fondamentales de la physique. Dans ce chapitre, nous définirons ces concepts et nous étudierons les relations qui existent entre le travail et les différentes formes d'énergie dans les systèmes mécaniques. Bien que ces relations découlent des lois de Newton, il est souvent avantageux de les utiliser directement lorsque les forces en présence ne sont pas connues ou lorsque la complexité du système rend très difficile l'emploi direct des lois de Newton.

Ce chapitre nous fournira le premier exemple d'une loi de conservation. Nous montrerons que dans certaines conditions l'énergie mécanique d'un système reste constante. On dit alors qu'il y a conservation de l'énergie mécanique. Ceci constitue un outil très puissant pour comprendre et résoudre certains problèmes de mécanique.

Actuellement, on sait que la loi de conservation de l'énergie est beaucoup plus générale. Si on calcule ou si on mesure l'énergie totale – c'est-à-dire la somme des énergies mécanique, électrique, thermique, etc. – on constate que l'énergie totale reste constante même si l'une ou l'autre forme d'énergie n'est pas conservée. Ce que l'on observe, c'est une transformation d'une forme d'énergie en une autre, mais la somme reste constante. La loi de conservation de l'énergie totale fut comprise dans toute sa généralité par Einstein. Einstein montra que matière et énergie représentent en fait deux formes de la même quantité. Il a été établi non seulement que l'énergie pouvait être transformée d'une forme en une autre mais aussi que l'énergie elle-même pouvait être transformée en matière et inversement.



Editrice responsable : Eva Staub, Cercle de Médecine de l'ULB, Route de Lennik 808 - 1070 Anderlecht

Editrice responsable : Eva Staub - Cercle de Médecine de l'ULB - Route de Lennik 808 1070 Anderlecht

Etudiants, professeurs, assistants, sympathisants?

Venez courir avec le CM pour la fondation contre le cancer !

Dès septembre, rejoins la team CM !

Quand? Du samedi 14/10/2017 à 15h
jusqu'au dimanche 15 à 15h

Où? ULB Solbosch

PAF? 10 euros

Contact? <http://www.relaispourelavie.be/relays/bruxelles-ulb-2017>



LASC

Librex-Archives-
Social- Culture



Nikita, Simon et Natacha

Coucou petites perruches !

L'équipe LASC a de grands projets pour vous ! Nous prévoyons de vous emmener visiter l'un des plus vieux hôpitaux d'Europe à Lessines, le musée de la photographie à Charleroi (OuiOui), le Palais De Justice comme vous ne l'avez jamais vu ou encore des recoins inédits de Bruxelles ! Mais aussi sorties cinémas, expositions, concerts ou théâtre, selon vos préférences ! Les **dates sont à venir**, restez au taquet !

Nous faisons aussi partie de l'organisation de l'**Université d'Automne**, qui se tiendra le 17 octobre sur notre beau campus !

Et bien entendu, ne manquez pas non plus le **Relais pour la Vie**, Du 14 au 15 octobre ! C'est un évènement festif, pour tous les âges, axé autour de la solidarité et la collecte de fonds en faveur de la lutte contre le cancer. Cela consiste en une course relais de 24h et plusieurs équipes sont déjà formées, dont une pour le Cercle De Médecine ! Si vous êtes donc chauds de défendre cette cause honorable avec nous, inscris toi dans notre équipe !

Chauffez-vous, on vous promet une année haute en activités ! Bisous

lasc@cercle-medecine.be



Relais pour la Vie Bxl-Ulb 2017
(3ème édition)



PIC

Photos Info Comm'



Héloïse, Manuel, Léa et Sandrine

Futures muses ! Retrouvez-nous à chaque événement du cher Cerc' qui est le nôtre et armés de nos appareils photos, nous vous tirerons votre plus beau portrait ! Nous nous occuperons ensuite de vous le rendre accessible sur Facebook.

Multitâches, c'est également nous qui gérons le Snapchat, la page Facebook et le site du Cercle (obviously !).

Certains ont comme plaisir caché le golf, d'autres le dessin ou même encore l'aquaponie. Si tes heures perdues se mêlent à la photographie nous serions ravis de recevoir ta lettre de motivation pour nous aider dans

cette folle aventure que sera l'année 2017-2018 au sein du redoutable Cerc' de Médecine !

Tu peux nous contacter sur la page Eric Heracque ou par e-mail pour plus d'informations !

Sandrine, Héloïse, Léa & Manu

Adresses utiles :

cercle-medecine.be

informatique@cercle-medecine.be



Eric Héracque
Cercle de Médecine U.L.B



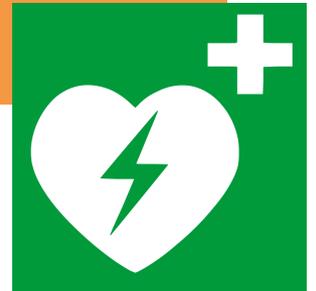
iphotocm



RCP

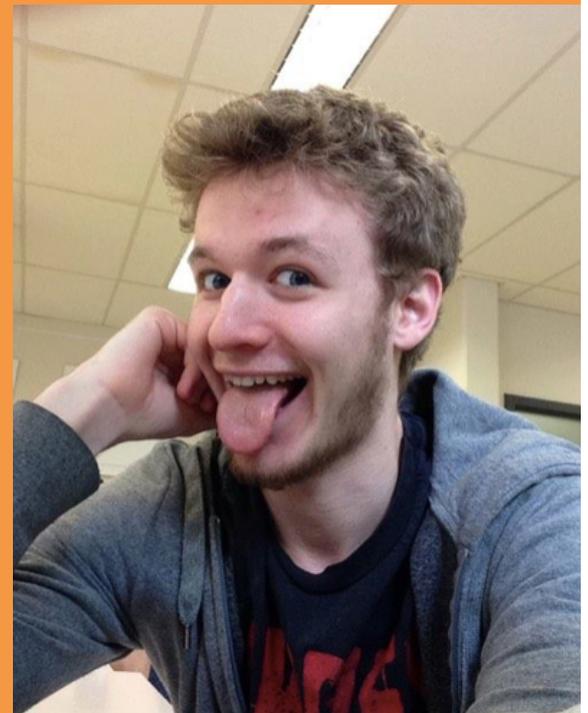
Réanimation Cardio Pulmonaire

Coraline & Elie



Dis-moi, sais-tu que faire quand ta belle-mère Célestine s'étouffe le soir de Noël ? Que faire quand ton voisin Dédé tombe inconscient dans son jardin lors de son barbecue journalier ?

Ne réfléchis plus. Tes redoutables délégués RCP ont pensé à tout, et organisent tout au long de l'année des formations de réanimation cardio-pulmonaire avec utilisation d'un défibrillateur. Viens apprendre les premiers gestes qui sauvent le temps d'une petite journée et épate tes amis en leur sauvant la vie !



rnp@cercle-medecine.be

SPONSORS

Romain & Valentin



Bienvenue à la description du poste le plus Solvaysien de la Médecine, le poste de « Sponsors ». Notre job est assez simple : ramener le plus d'argent possible au cercle et ce via le sponsoring. Nous trouvons des partenaires (Jupiler, Uber, ClassPro, ..) auxquels nous proposons visibilité et publicité contre financement. C'est ainsi que le cercle collecte le plus de fonds possibles pour assurer son bon fonctionnement mais aussi rendre chaque événement encore plus incroyable - en gros que le cercle rince toujours plus ses membres.

Si tu as dans ton entourage des contacts qui pourraient être intéressés par un petit coup de pub dans l'Organe ou sur les syllabus des PCM ou encore sur l'affiche du bal, n'hésite pas à nous contacter !

Bonne rentrée !

sponsors@cercle-medecine.be

DÉCORS

Camille, Dominique & Sabine



Hey !

Nous c'est Cam, Dom et Sab et avec nos cooptés nous formons **l'équipe décors** ou « **art-attack** » pour les intimes.

Comme notre nom l'indique, on va s'occuper de tout ce qui est déco lors des événements organisés par le Cercle (*mais pas que ... hé hé petite surprise*).

Alors si toi aussi t'as un petit côté artistique, que t'aimes le DIY ou que t'aimes juste mettre la main à la pâte, n'hésite plus et contacte tes délégués décors !

La team décors

PS: nos réunions se feront autour de bonnes pizzas!"

decors@cercle-medecine.be



SPORTS



Steve & Corentin

Nous c'est Coco et Stevy. On s'occupe des activités sportives du cercle. Interfacs de volley, foot, basket,.. notre boulot c'est d'organiser tout ça et de faire en sorte de bien représenter la médecine! Alors amateurs de sport, d'action & de sueur, c'est par ici que ça se passe! Rejoins l'équipe pour un match ou pour toute la saison, c'est toi qui vois !

Sans oublier le must du must: le ski ! C'est aussi nous qui nous en occupons ! Après la lourde session de janvier, rien de tel que se faire quelques descentes entre potes & d'aller se ressourcer à la montagne ! En tout cas, nous on en rêve déjà et on compte t'y voir!



ENVIE D'ÉCRIRE UN
ARTICLE ???

psst...

Pour parler d' une actualité, d' une injustice,
d' un bon plan, de conseils, d' un sujet
historique, du folklore, d' un phénomène de
société, d' un cas clinique intéressant,
d' une découverte scientifique, d' un livre
passionnant, ...

Envoyez-nous au e-mail sur organe@cercle-medecine.be !



Pour la pause midi, au
cercle c'est convivial et
à petits prix !



MENU



Croques - Monsieur (x2)	1€ (1,50€)
Pizza	3 €
Hamburger (x2)	1€ (1,50€)
Aïki	1,50 €
Snacks	0,80 €
Softs	0,70 €
Café	0,50 €
Bière (x2)	0,80 € (1,50 €)
Bière Spéciale	2€

LUNDI - VENDREDI 12H-18H

CERCLE DE MÉDECINE
BÂTIMENT M



Justine Lombard

ALL YOU NEED IS LOVE



En temps que stagiaire, lequel d'entre nous ne s'est jamais retrouvé face à un patient baragouinant un français incompréhensible, ne pouvant se faire comprendre dans sa langue maternelle ? Lequel d'entre nous n'a jamais entendu cité le « syndrome méditerranéen » face à une femme d'Europe du sud ou d'Afrique du nord se plaignant de « douleurs partout docteur, je t'assure ! » ?

La multi culturalité qui enrichit nos villes se retrouve à l'hôpital : on croise dans les couloirs, personnel médical et patients issus de divers horizons ; ainsi se mélangent une multitude de savoirs médicaux et chacun à sa propre idée de ce que doivent être les soins, la santé, la vie. Ce mélange est parfois malheureusement à l'origine d'incompréhension et de conflits.

Il est par exemple prouvé que les patients issus des populations migratoires restent plus longtemps à l'hôpital, subissent plus d'examens complémentaires car la barrière linguistique empêche une bonne anamnèse et un diagnostic précis ; ils présentent également plus de complications liées à une mauvaise compliance par incompréhension du traitement.

Selon une étude de l'université de Laval, l'intégration de la culture selon un modèle biopsychosocial, c'est-à-dire en plaçant le patient, son aspect somatique, psychologie, culturel, au centre des décisions médicales, est une nécessité pour parvenir à une conduite thérapeutique qui satisfasse patients et médecins. En effet, il faut que les acteurs de la relation de soins se « reconnaissent mutuellement » comme êtres à part entière pour parvenir à un partenariat thérapeutique.

Souvent, les cultures minoritaires sont bien accueillies tant qu'elles ne s'opposent pas aux soins : par exemple, des patients qui considèrent le médecin comme figure d'autorité et n'osent pas contredire l'attitude thérapeutique. Cependant, dès qu'il y a désaccord entre patient et corps médical, la culture est alors mise en avant comme un facteur négatif : si une femme à la garde refuse de voir le gynécologue mais veut la gynécologue, on invoquera plus rapidement ses croyances religieuses pour expliquer ce refus.

Il existe plusieurs pistes pour régler des éventuels conflits patients/soignants, qu'ils soient ou non liés à un malentendu culturel : les discussions multidisciplinaires avec les autres membres de l'équipe de soins, pour avoir plusieurs avis sur la situation ; faire appel aux interprètes de l'hôpital pour mieux se faire comprendre auprès des patients ; ou demander de l'aide aux médiateurs hospitaliers. Ces derniers ont de multiples rôles, parfois méconnus : être une figure neutre (ils sont indépendants par rapport à la Direction de la structure de soins) dans un conflit pour essayer de le régler intra muros ; expliquer aux patients leurs droits ; traduire patient/soignant tant au point vue linguistique qu'au point de vue extra linguistique : il peut expliquer les implications culturelles de la position des différentes parties. Le service de médiation est obligatoire en Belgique depuis la loi sur les droits du patient de 2002.

Le maître mot est de bien se souvenir que tu as en face de toi quelqu'un qui ne suit pas forcément les mêmes cheminements de pensée que toi. Tu n'es pas obligé de comprendre quel itinéraire son esprit emprunte ni de suivre le mouvement mais tu dois te rappeler que lui aussi, il marche.

Justine Lombard

Références : - Latifa Es-Safi, « La médiation culturelle dans les hôpitaux ou comment rétablir la communication entre les patients d'origine étrangère et le personnel soignant », Pensée plurielle 2001/1 (no 3), p. 27-34. - Sylvie Fortin, « Conflits et reconnaissance dans l'espace social de la clinique. Les pratiques cliniques en contexte pluraliste », Anthropologie et société, 2013 (vol 37, n°3), p. 179-200. -Portail intranet de l'Hôpital Erasme

Message de la guilde

Chers lecteurs,

Je me présente, je m'appelle Denis (*je voudrai bien réussir ma vie, être aimééééééééé*), chef de service de la guilde médecine.

Alors une guilde késako ?!

La Guilde est un organisme indépendant regroupant des chanteurs, dont le but est de promouvoir et perpétuer le chant estudiantin et folklorique au sein de la communauté estudiantine, via l'organisation de Cantus.

Mais alors, qu'est-ce qu'un Cantus ? En gros, c'est une assemblée de chanteurs, nommée la « Salle de garde » en Médecine (« Corona » dans toutes les autres Guildes), présidée par un bureau. La salle de garde propose des chants, le bureau décide de les accepter ou pas, et si le feu vert est donné, nous entonnons tous ensemble, à l'harmonie le chant sélectionné, et ainsi nous faisons vivre notre cher folklore par le chant. Le tout est bien entendu arrosé de bière (de l'eau est à disposition), afin de maintenir la voix des chanteurs claire et limpide tout au long du Cantus.

Les cantus sont régulièrement organisés autour d'un thème choisi par la guilde. En médecine, nous en avons des incontournables tel que le célèbre cantus « chanson française », ou le cantus « médiéval ». Le but étant bien sûr de faire des chants et de venir déguisé en adéquation avec le thème (les costumes étant souvent récompensés une manière ou d'une autre).

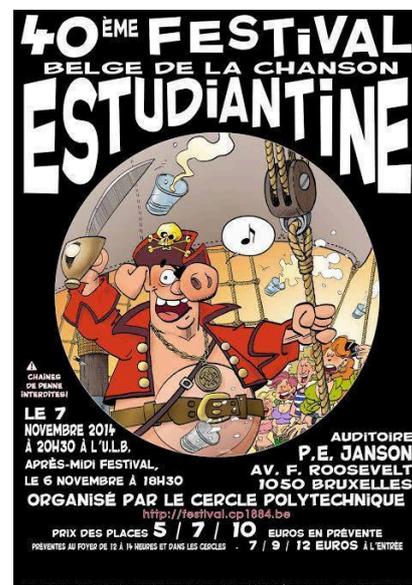
Tout ceci n'étant qu'un aperçu global du fonctionnement d'un cantus, je ne saurais trop te conseiller de venir découvrir par toi-même l'intégralité de son contenu. Il est également important de préciser que les cantus sont ouverts à tous. Tout amateur de chant est le bienvenu !

Et si d'aventure il te venait l'idée de te renseigner plus sur notre merveilleuse guilde, ou simplement te tenir informé des organisations à venir, je t'invite à visiter régulièrement le site du Cercle de Médecine sur lequel tu trouveras un onglet spécialement conçu pour la Guilde, ou de venir nous trouver pour tout autre renseignement.

Enfin, chaque année la guilde médecine participe au festival belge de la chanson estudiantine. ! Il est ainsi proposé chaque année à des équipes de chanteurs de présenter une chanson originale (créée pour l'occasion) et d'interpréter une chanson classique ; dans le but de continuer à faire vivre le chant estudiantin et participer au renouvellement de son répertoire.

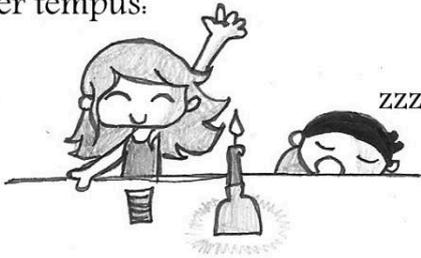
Le public encourage les candidats en chantant avec eux grâce à la projection des paroles dans l'auditoire. Cela se passe vers la mi-novembre à l'auditoire Paul-Émile Janson sur le campus du Solbosch. Cet événement est unique en son genre, donc n'hésite pas à venir, c'est l'assurance d'une soirée inoubliable !

Denis, Chef de Service de la Guilde Médecine.



PETO CANTUM

1er temps:



Ergo habeo,
merci mon bon
chef de service.
Je proposerais
Les Marteaux!

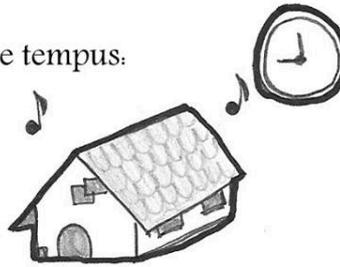
HABES!



AD FUNDUM!



2ème temps:

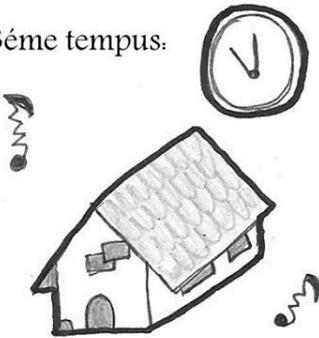


LE GRAAND
METINGUE



DU METROPÔLITIN
TIN TIN TIN!!!

3ème temps:



Non mais cest quoi
ce chant tout naze?!



En plus je
comprend rien.



Non mais qu'est ce qu'ils
chantent
là??



Et puis qu'est ce que je fous
là moi?



Ps. Medhi s'est subtilement caché dans
cette page, sauras-tu le retrouver?

Merci à Cecile A.

Assieds-toi, prends une pause

Le burn-out en faculté de Médecine

Il est assez difficile de parler de ce genre de sujet sans faire dans le cliché ou le théâtral. Si tu ne l'as pas vécu, tu sonnes faux. Si tu l'as vécu, tu sonnes « trop ». Alors, toi qui lis cet article, sorts de tes chaussures, et imagine que l'histoire qui suit est ton histoire.

Tu démarres tes études de médecine. C'est probablement une vocation que tu as depuis un moment. Tu en as beaucoup parlé et tout le monde, toi compris, est convaincu que c'est ton avenir.

Tu tires ta fierté et ton honneur dans ce que tu fais : tu te bats, tu vas au bout des choses. Puis, après tout, si des centaines de personnes y arrivent chaque année, toi aussi.

Au début, ça passe : entre les cours, les TP, les stages, les sorties, les activités extérieures, c'est parfois tendu de tout faire tenir dans 24h, mais c'est faisable. Les gens autour de toi te complimentent sur ton travail : c'est impressionnant tout ce que tu fais.

Après quelques semaines, passée l'innocence de la rentrée, les journées se rallongent. *Semaine 10, tu bosses ou tu bisses.* Il faut prendre sur les temps de détente pour faire tout ce que tu veux faire parce que tu n'as jamais que 24h sur une journée, et les examens approchent.

En cours, on te rappelle que le cursus est exigeant. Si tu vises la moyenne, tu ne seras jamais un bon médecin à leurs yeux. D'autant qu'il y a un concours à la fin.

Cependant, la fatigue commence à s'accumuler. Il faudrait freiner un peu, on ne peut pas tout faire. Tu laisses de côté d'autres activités, des hobbies, des passions. Et puis ce n'est pas si grave, ce n'est qu'une fatigue passagère.

Tu commences à avoir du mal à dormir. Parfois même tu te réveilles à 3h du matin avec un problème qui s'accroche et qui démange un coin de ta tête. Ça n'a aucun sens : comment tu peux ne pas avoir de contrôle sur ton corps au moment où tu voulais l'utiliser au maximum ?

Samedi passé, tu t'es accordé une des rares sorties entre deux périodes de travail. Tout se passe bien, ils rient, boivent un coup, s'amusent, exactement comme avant. Toi, tu essayes, tu souris, mais tu sais que ce n'est pas comme avant. Tu regardes ta montre en pensant au boulot qui t'attend, au fait que tu aurais mieux fait de bosser au lieu de perdre ton temps là.

Finalement tu parles du stress des examens qui approchent, et du fait que ça ne va pas être facile. *Mais toi tu vas réussir, tu réussis toujours !* qu'on te répond. Comme si tu ne te mettais pas déjà suffisamment la pression comme ça.

Certains s'inquiètent un peu : tu parles moins, ne souris presque plus. Ils veulent quoi ? Que tu abandonnes ? Que tu changes ? C'est déjà assez dur comme ça. Tu n'as pas besoin de t'expliquer, et eux n'ont pas à te faire culpabiliser. Ils y arrivent. *Eux.* Tes amis ? S'ils savaient, ils se moqueraient. Tes parents ? S'ils savaient, ils seraient déçus de voir que leur enfant abandonne si facilement.

Hier, tu es rentré chez toi assez tard, pour manger comme chaque soir. Tu ne penses à rien, tu es trop fatigué pour ça. En mangeant, la fourchette glisse de ta main et laisse une

tache sur ton nouveau jeans. Ta mère s'énerve de cette maladresse, « j'espère que tu ne feras pas pareil à ton examen ! », et t'envoie te nettoyer à la salle de bain. Ce soir-là tu as pleuré.

Ce jour-là, tu seras peut-être en stage. Le maître de stage t'a ignoré le matin. Tu ne savais pas quoi faire, la matinée est perdue. L'après-midi, tu remplis des dossiers médicaux, parce que c'est la seule chose pour laquelle tu sembles être digne. Avec un peu de chance, on ne t'engueulera pas si tu pars (enfin) à une heure normale. Pas de chance : un patient arrive, et c'est toi qui a l'opportunité de l'ausculter. Comme le patient de la semaine passée. Ce patient-là tu l'aimais bien, tu parlais beaucoup avec lui. Dommage qu'il soit décédé hier.

Le soir, en rentrant chez toi, tu feras tout comme d'habitude. Tu iras dormir, et tu dormiras mal. Tu garderas cette oppression dans la poitrine et ce nœud à l'estomac qui ne te quittent plus depuis quelques mois. Et le lendemain, tu continueras comme d'habitude.

Sauf que le lendemain tu ne te lèves pas. Tu ne veux plus, tu ne peux plus. Tu es au bout. Tu n'y arrives plus. Tu ne te caches plus. Tu ne peux plus. Happy burnout.

Qu'est-ce qui est arrivé ? Définition : un épuisement physique, émotionnel et mental lié à une longue exposition à des situations exigeant une implication émotionnelle importante.

Pourquoi cela est arrivé ? Pour plusieurs raisons : surinvestissement dans le travail, manque de reconnaissance, instabilité, incertitude, ...

Est-ce un signe de faiblesse ? Non. Shit happens. Même aux meilleurs.

Es-tu seul ? Non. Loin de là.

Est-ce que d'autres qui ont vécu ça ? En moyenne, un tiers des étudiants passent par là.

C'est un processus vicieux. Il t'enfoncé dans un cul-de-sac en te promettant la gloire et la réussite, tout en te poursuivant à coups de « pas assez ». Il utilise la peur de ne pas être à la hauteur, peur du regard des autres, peur de ne pas être infaillible.

Chercher de l'aide, ce n'est pas avouer un échec. C'est simplement chercher à être plus efficace, tout en s'assurant d'être sur la bonne voie. Il y a des services d'aide, privés comme publics, avec des professionnels.

A l'ULB, il y a PsyCampus par exemple, qui propose des rendez-vous à bas prix pour pouvoir en parler, décompresser et trouver des solutions.

Peut-être qu'une coach pédagogique, présente sur le campus Erasme ou une conseillère d'orientation, comme à Infor-études, pourraient aider à se situer dans les études, envisager des alternatives et des solutions.

Il existe aussi des formations de gestion du stress, ou de mindfulness, qui aident à gérer ce genre de situations et à éviter de tomber dans les pièges. De plus il y a sans doute quelqu'un dans la famille ou les amis qui saura prendre le temps de t'écouter, et qui aura suffisamment de distance pour ne pas faire de comparaison ni juger.

Personne ne peut te forcer, et personne ne sait mieux que toi ce qui est la meilleure option. Mais parfois avoir un avis extérieur permet d'ouvrir la porte qu'on s'obstine à ignorer.

On te l'a dit, tu le sais, tu n'es pas seul. Nous l'avons constaté, et de ce constat alarmant est né le GT burnout, un groupe de travail qui a pour but de réfléchir à des solutions quant aux problèmes de détresse psychologique pour les étudiants en faculté de médecine. Si cette problématique t'intéresse ou si tu as des questions, n'hésite pas à nous contacter. Après, on est là pour ça !

GT burnout du BEM

Contacts : PsyCampus - psycampus@ulb.ac.be

Coach pédagogique Erasme - coach.medecine@ulb.ac.be

Infor-études - infor-etudes@ulb.ac.be + orientation@ulb.ac.be

GT Burnout - burnoutbem@gmail.com



Folklore version fossile

Nouvel étudiant à peine débarqué dans ta nouvelle Alma Mater, tu feuilletes peut-être pour la première fois l'Organe. En effet, peut-être que pour toi le "Cercle" reste associé à cette première vision que tu en as eu, à savoir un cube tout rouge (un peu) sale, entouré de gens avec des pennes ou des toges qui avaient l'air saouls. Bref, si pour toi cercle = secte de gros veaux baptisés qui boivent, cet article est pour toi.

Tu es possiblement ce qu'on appelle un "fossile". La définition de ce terme varie, mais disons qu'il désigne un étudiant non-baptisé, un peu comme moi quoi. **Mon objectif ici ?** Te convaincre que le cercle et le folklore, c'est plus que tu ne le crois.

L'université est un petit monde, qui comporte toute une série d'habitudes, partagées par les étudiants anciens et actuels, avec pour but de se retrouver et de former une communauté dans laquelle chacun se reconnaît. Ces activités peuvent donc être très diverses : TD, tournées, cantus, investissement dans un comité de cercle ou de baptême, St-Verhaegen, bals, apéros ou soirées diverses, permettant de passer un bon moment ensemble. Le folklore au sens large, c'est un ensemble de traditions partagées par un groupe, accompagnées d'un rite d'initiation qu'est le baptême, voie d'entrée "royale" vers ce petit monde.

Le fait de ne pas être baptisé ne sera pas un obstacle pour participer à la vie du cercle : seules le seront ta possible timidité et tes idées reçues.

Cependant, ça n'est pas la seule ! À l'ULB, la plupart des cercles dits "folkloriques" sont ouverts aux fossiles. Le CM est l'un d'entre eux, et essaye d'amener un maximum de d'étudiants, baptisés ou non, à participer aux activités et à la vie du cercle. Dans une vision très bisounours des choses, cela permet d'avoir une structure rassemblant les étudiants de la faculté, de créer des liens plus ou moins forts et durables. Contrairement aux idées reçues, le cercle ce n'est pas que des baptisés : toutes les activités, à l'exception de celles ayant trait au baptême, sont ouvertes à tous, ainsi que la participation au comité de cercle. Pour preuve, certains délégués de cercle ne sont pas baptisés ! D'ailleurs, toutes les activités ne sont pas à visée bibitive : les PCM vendent des résumés de qualité et du matériel de TP, le bar "offre" à boire et à manger, et des midis à thèmes, les LASC organisent le parrainage social des BA1 avec le BEM, des sorties culturelles, des événements caritatifs, des tournées avec la Croix-Rouge, les éco-responsables travaillent à un campus plus propre, et j'en passe ... Bref, il y en a pour tous les goûts !

Mais alors, comment expliquer l'image négative qu'ont beaucoup de fossiles sur les cercles ? Sans doute parce que les activités un peu sales, sauvages, ou alcoolisées sont les plus visibles sur les campus. En Septembre et en Octobre, difficile de passer à côté des hordes de bleus et de leurs comitards : **c'est la partie visible de l'iceberg**. La partie immergée, ce sont les activités plus discrètes des cercles (voir supra), mais aussi ce qui se cache derrière ces guindailles ...

La St-Verhaegen d'hier et d'aujourd'hui



Le baptême, c'est sans doute le débat revenant le plus souvent entre étudiants. Beaucoup de rumeurs circulent dessus, souvent fausses, mais ça n'est pas à moins de t'en parler, vu que j'y connais rien. C'est un rite initiatique comme il en existe dans beaucoup de sociétés, à part qu'il n'est pas obligatoire : **ça le différencie du bizutage.**

Autres événements récurrents : les TD. Tu peux te demander pourquoi beaucoup d'étudiants trouvent sympa d'aller danser sur Diam's, Kyo et Claude François, dans un hangar un peu sale, habillés d'un gros pull pas sexy et de vieilles baskets, jettant leur verre de bière plate dans la foule. Eh bien justement : après une journée à travailler, à étudier, tu n'as peut-être pas envie de te préoccuper de comment t'habiller, de trouver un endroit pas cher, ou simplement de te prendre la tête : le TD constitue un parfait lieu de lâcher-prise, dans une ambiance bon enfant.

Autre exemple de journée "pour ivrognes" : la St-Verhaegen (*dite "StV"*). Chaque année, après des commémorations matinales qu'on a tendance à oublier, le Grand Sablon est envahi de hordes de sauvages (d'après les commerçants), jeunes et vieux, réunis pour fêter la fondation de l'Université. Mais derrière ces hectolitres de bières et les nuages de farines, se cache en fait une belle caricature d'une procession ... religieuse.

Evidemment, ça peut ne pas plaire, mais trop souvent, la vie étudiante n'est réduite qu'à ces événements, alors que d'autres, plus intimistes voir secrets, existent aussi. Parmi eux : la tradition du chant (*et c'est ici que je perd toute objectivité*).

Le chant, c'est ce qui a réconcilié de nombreux sceptiques avec les traditions universitaires. Cette tradition du chant est encore très vivace à l'université : de nombreuses guildes organisent des cantus, où les chants se mélangent à la bière, le tout à la lumière des bougies. Bref, c'est un petit monde très vivant et accueillant, qui ne demande qu'à être découvert.

Pour finir, pourquoi ce monologue ? On trouve de nombreux étudiants qui ne prennent pas part à cette vie, parce qu'ils ne le veulent pas ou pensent qu'ils ne le peuvent pas. Mais comment le savoir sans même avoir essayé ? Rien ne t'empêche de participer à un événement, et de partir si cela ne te plaît pas. De même, rien ne t'empêche de boire de l'eau à la place de la bière. Mais pour ceux qui y participent, un peu ou beaucoup, cela peut

transformer un banal parcours académique en un moment privilégié où se créent amitiés et souvenirs.

L'ensemble de ces traditions, de cette culture, existent depuis que les étudiants existent. Nos professeurs, parfois nos parents et grand-parents, y ont participé, comme le feront nos successeurs.

Le folklore est quelque chose d'immatériel dont nous sommes actuellement dépositaires, qu'il nous faut faire vivre et transmettre par la suite, sans oublier de ne pas prendre ça trop au sérieux, et de ne pas hésiter à questionner.

De l'étudiant le plus sérieux au plus guindailleux, il y en a pour tous les goûts, pourquoi pas pour le tien ? Revenons à cette première vision que tu as eue en apercevant un cercle : n'as-tu pas remarqué comme cette joyeuse petite troupe un peu saoule avant l'air heureuse ?

Bonne route,
S.S



LAZLO GUILLAUME

MILLION DOLLAR
LIBRARY

Jeune étudiant, de Ba1, Ba2 ou même Ba3 peut-être, je vais te parler d'un lieu vers lequel tu n'es a priori pas attiré quand tu traînes sur le campus. Je te laisse découvrir par toi-même l'AVC et sa grosse Bertha, le cercle et son bar, le resto du PUB et sa grande file du mercredi midi, je vais moi, t'introduire, en ces termes qui auront bien du mal à dissimuler mon enthousiasme patent à son égard, ce microcosme cosmopolite au microclimat tropical : la bibli.

Pour commencer en douceur, analysons ensemble les origines illustres de cet espace interactif aux odeurs caractéristiques. Les premières évocations d'une sorte de bibli apparaissent dans la littérature à peu près 4000 ans avant S.L. (Professeur d'anatomie), conduisant 2000 ans plus tard à celle très célèbre d'Alexandrie dont la funeste issue nous rappelle modestement l'ambiance méridionale dans la bibli de droite d'Erasmus à partir du 25 mai (puisque tout le budget clim' a été utilisé pour maintenir une température négative dans les auditoriums sous l'hôpital qu'on utilise principalement en automne et hiver). Déjà en -2050 (Avt SL), Vitruve apportait ses recommandations d'expert pour la construction : « Vers l'Est, tu construiras proprement ta bibli ; pour le soleil rituel du matin capter ; l'humidité dans les livres donc envolée ; te voilà, frère, gars sûr, sans aucun soucis », c'est donc en redécouvrant ses écrits, que la faculté modifie chaque année légèrement et progressivement la bibli en prévoyant pour chaque blocus de nouveaux travaux. Mais maintenant, rendons un hommage mérité à l'UCL, car au Moyen-Âge, ce sont grâce à ses ancêtres (les monastères) que les livres furent copiés et conservés par les moines, bien que certains ne passèrent pas l'épreuve de la censure (« Un livre sur l'avortement ? Mmh non, jamais croisé, sry frère Jean). Heureusement, au IXe s (Ante Louryanus), les universités prirent le relais, et 2 siècles plus tard, les bibliothèques publiques aussi, marquant ainsi l'accès des ouvrages à tout public (même aux kinés). Tout ceci nous menant à l'illustre bibliothèque d'Erasmus : « Compagnie de gens du grand monde, réunis pour converser » (Définition de Pierre Larousse).

Rentrons maintenant dans le vif du sujet, parlons de la vie qui s'y déroule, de l'essence même de ce lieu calme le plus animé du campus (pour dire la ferveur quotidienne d'Erasmus...). Et pour cela, quoi de mieux que de demander à 3 étudiants habitués à la côtoyer de nous en parler ? Rien.

Voici donc les témoignages de Benjamin, étudiant en éducation physique, Marie, étudiante en sciences biomédicales et Anna, étudiante en médecine.

Benjamin : « Avant tout, je tiens à dire que je suis bien en éducation physique et pas en kiné, on nous confond souvent alors qu'on a bien plus de sport » On s'en bat les couilles, si tu nous parlais de la bibli plutôt ? « Oui oui, je viens ici en fin de matinée en général, et je reste toute la journée en m'absentant parfois une heure ou deux pour le sport » Tu ne vas jamais en cours ? « Ahahahah » Ahahah, non je déconne, je me doute bien que non... « Bref, en gros, le gros avantage » T'as dit deux fois 'gros'. « Tg, l'avantage donc, c'est que je peux travailler avec le Netter et emprunter des os à l'accueil pour travailler mon anatomie, et pour les autres cours où l'on n'a pas trop de support, il y a plein de livres de références pour mieux étudier.. » Etudier ahah ? « Ça devient lourd. » Pardon. « C'est aussi l'occasion d'observer les étudiants en médecine (qui ne font pas de sport) prendre quelques kilos en plus chaque année, c'est rigolo. »

Marie : « Voilà, alors moi je suis une Bime, et je tiens à dire que je fais ces études par choix, et non pas parce que j'ai raté médecine avant » Balek, c'est un article sur la bibli, pas sur ta vie. « Je viens ici entre mes cours, parce que mes horaires sont assez troués et j'ai souvent des heures de battement dans la journée, je ne pense pas qu'on soit ceux à qui ils font attention quand les horaires sont faits. » Ne dis pas ça, je suis sûr que les 37 étudiants en bachelier biomédical sont pris avec beaucoup de considération par la faculté ! « Je prends en général une des places au fond de la bibli quand il en reste, elles ont des prises accessibles, une grande fenêtre orientée plein Est » Ça plairait à Vitruve, ça. « et on ne voit pas le reste de la bibli, plein d'étudiants en médecine qui arrêteront après 4 mois, avec qui on a plein de cours en commun, mais qui nous toisent du regard »

Sarah : « Donc moi, je suis étudiante en médecine, mais vous pouvez vous en douter parce que c'est écrit en grand sur le pull de ma fac que je porte un jour sur deux » Oui, puis j'avais déjà fait les présentations avant en fait, fin bon.. « Je suis très souvent en bibli, pendant tous les cours où les profs lisent leurs diapos déjà, et puis en début de soirée quand on approche du blocus. » T'étudies jamais chez toi ? « Si, le week-end, et quand on approche vraiment des exams, j'étudie après le repas du soir. D'ailleurs, je fais mon blocus ici, c'est sympa, je peux manger avec des amis à midi, ce serait bien qu'ils organisent des barbecues sur la place facultaire pendant le blocus d'été d'ailleurs » T'as dit deux fois 'd'ailleurs'. « Tg, et plus tu passes de temps ici, plus tu te sens à l'aise, tu finis même par regarder des séries quand tu t'ennuies. J'ai déjà vu des gens dormir dans ce canapé (de casting) avec une couverture ou un oreiller ! » Et du coup t'as rencontré des gens ? « Bof, pas vraiment, je parle un peu avec ceux qui sont en cours avec moi pour avoir des conseils, mais sinon les autres... on reconnaît les kinés facilement : ils se mettent tous à des tables différentes, puis ils se regroupent tous autour de la table d'un de leurs potes pour parler ensemble, pas de chance si c'est ta table... »

Benjamin : «En résumé, je trouve que c'est un endroit sympa, j'aime bien discuter et essayer de comprendre mes cours avec mes potes, même si on dérive souvent sur d'autres sujets. Puis on peut rencontrer des gens des autres facs, ils sont facilement reconnaissables, les bébés médecins pensent tout savoir alors qu'ils passent leur temps à glander en bibli, j'en ai même vu un mater une série... » Ça varie entre Dr House, Scrubs ou Grey's Anatomy pour les Ba l généralement. « Il y a quelques Bime qui sont souvent là pour draguer, j'en ai déjà vu une laisser son numéro sur un papier ! »

Marie : « Moi j'aime bien en tout cas traîner ici, on n'est pas beaucoup en bime, si on ne fait pas notre baptême on n'a pas trop d'occasions de rencontrer des gens de la fac, la bibli c'est un bon endroit. On peut reconnaître les dentistes qui se déplacent avec leur boîte à maquillage. Les kinés qui parlent beaucoup sont paradoxalement les moins bruyants puisqu'ils sont en jogging/basket, ce qui est nettement moins bruyant que les talonnettes des chaussures en cuir des médecins en herbe... »

Sarah : «C'est pas extrêmement calme comme endroit, au contraire même, c'est plutôt agité, mais ça reste une ambiance studieuse à mon goût, puis ici je peux trouver tous les livres de référence que je ne pourrai jamais me payer. Je sais que les autres facs nous trouvent parfois arrogants, je pense qu'on croit juste à fond en nos études, comme si c'était un objectif qui nous dépassait, peut-être pour nous donner du courage quand les stages arrivent... »

Laszlo



Et Ric et Rac... Cercle d'hypochondriaques

« Pas de capote ? Coucou le déni de grossesse... », « Tu as mangé un Quick ? Supeeeeer, c'est parti pour une chimio ! », « T'as pissé dans les bois de la Jefke? J'ai entendu parler d'un patient qui a fait comme toi... Il est mort.»,...

Voici une petite flopée de ce que nos amis futurs médecins ont sûrement eu l'occasion de nous placer au cours d'une quelconque conversation. Parce que oui, les études de médecine rendent hypochondriaques. Ne t'inquiète pas, si tu n'as toujours pas dépassé la BA1 médecine (who did ?) tu es quand même susceptible de te reconnaître dans cet article.

Mais oui, tu as sûrement déjà dû en faire les frais : tu peux commencer une discussion par « J'AI UN POTIN » (meilleur début de phrase everrrr btw), la discussion finira assurément par un diagnostic de cancer ou de tout autre mort atroce.

Eh oui, nos amis se transforment quelque peu en une armée de Doctissimo (à croire qu'ils sont sponsorisés).

Mais que leur est-il arrivé ? On les aimait bien nos copains avant...

Avant, ils ne replaçaient pas leurs cours à tout bout de champs (j'ai, personnellement, déjà eu droit à un cours de 20 minutes sur le colon... ça m'a bien fait chier... badum tsss) ; avant, ils ne te faisaient pas passer pour un gros branleur/ futur chômeur (non, étudier 6 heures par jour n'est pas la norme pour nous, misérables étudiants de sous-facultés...); avant, ils ne t'expliquaient pas les 20 maladies dont tu souffres certainement puisque ton nez coule (putain c'est juste un rhume!!!).

Mais ça, c'était avant (qui a dit qu'avant ce n'était pas mieux?).

Alors, mes amis, il s'agirait de se foutre un bon petit coup de métatarses dans le cul, d'enclencher la production de dopamine et de faire marcher les zygomatiques pour, enfin, squetter l'boutique.

J'aurais encore une chose à dire à nos amis (futurs) médecins : oui, on est au courant qu'on va crever un jour mais laissez nous vivre avant.

Gros bisous du Cercle de Droit !

FORCE ROU... ah non, trompée de cercle... oups.

Noura Charaf

ENVIE DE T'INVESTIR ?

Envie de faire du bénévolat ? Chaque mardi s'organisent des tournées sociales de la Croix Rouge en collaboration avec le Cercle de Médecine. Ces tournées s'adressent aux personnes dans le besoin et ce dans le quartier de Louise-Toison d'Or. J'ai eu l'occasion d'y participer moi-même récemment et de ressentir l'utilité de la distribution des vivres mais surtout l'importance de l'apport d'un soutien moral. J'ai

pu rencontrer des personnes vraiment géniales, entre autres un fan de cinéma avec qui j'ai pu partager quelques critiques cinématographiques.

Bref, c'était une chouette expérience que je n'hésiterai pas à renouveler.

Si vous souhaitez vous aussi y participer, rdv sur le groupe : Tournées Croix-Rouge - Cercle de Médecine de l'ULB

Mehdi

REPORTER
MEHDI EN
ACTION



Rubrique : vous en parlez !

SAVIEZ-VOUS QUE :

... De nombreuses découvertes archéologiques ont mis en évidence la pratique de la trépanation en Europe durant le Mésolithique et le Néolithique (9000 à 3300 avant notre ère). Cette pratique était effectuée dans un cadre rituel (afin de chasser « les mauvais esprits »), mais aussi pour traiter des traumatismes. L'ouverture était réalisée par raclage, par fissure ou par sciage de l'os à l'aide d'un silex. Point important : le malade survivait à ce « geste » chirurgical ! Bien que connue des anciens Égyptiens, la trépanation ne semblait pas faire partie de « leurs habitudes ».



Cette pratique se retrouve par contre chez les péruviens précolombiens de +/- 1000 de notre ère, comme en atteste de nombreux crânes exhumés sur différents sites situés dans les plateaux andins du centre-sud du Pérou.

Crâne trépané, Musée de l'Homme, Paris.

... En Mésopotamie, l'activité médicale et les honoraires liés à la pratique étaient régis par le Code d'Hammurabi (+/- 1750 avant notre ère, œuvre à admirer au Louvre à Paris). On peut y lire : « Si le médecin, en ouvrant un abcès, doit tuer le patient, ses mains doivent être coupées ».

... Le papyrus égyptien d'Ebers, daté entre le XVI^e et le XV^e siècle avant notre ère, est l'un des plus anciens documents médicaux originaux connus. Le rouleau renferme 700 formules magiques et des remèdes populaires destinés à guérir des afflictions diverses, allant de la morsure de crocodile aux prescriptions ophtalmologiques, en passant par la douleur des ongles ou des brûlures. Il comprend également une description précise du cœur et même des douleurs thoraciques susceptibles d'engager le pronostic vital du patient : « Un malade qui souffre de la région cardiale, tandis qu'il a des douleurs dans son bras, dans sa poitrine, sur le côté de la région cardiale... c'est la mort qui le parcourt ».



... Le célèbre pharaon Toutânkhamon était porteur du Plasmodium falciparum, vecteur du paludisme.

... Hippocrate (V^e siècle av. J.-C.) a rassemblé de précieux conseils en matière d'auscultation à l'intention de ses successeurs. Il recommandait notamment de coller l'oreille contre le thorax du patient en cas de pneumopathie et de répertorier les bruits (« bruit de vinaigre », « bruit du cuir neuf ») que l'on entend.

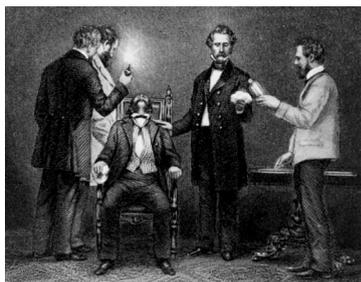
... Un passage du Talmud recèlerait une des premières descriptions du delirium tremens. Ainsi, le « kordiakos » constitue un état particulier provoquée par une consommation démesurée de vin, entraînant chez la victime un état de confusion mentale et une incapacité à prendre des décisions. Le remède préconisé dans le texte sacré est du vin léger et de la viande rouge.

... L'Ayurvêda (daté de 800 avant notre ère) est un traité de médecine né dans l'Inde ancienne. Ces écrits, qui adoptent une approche globale de l'homme et de la sante, insistent sur les bienfaits d'une bonne hygiène de vie, d'un exercice physique modéré et des massages. Pour l'anecdote, on y retrouve des recettes d'aphrodisiaques intégrant des testicules de bouc, de buffle ou d'âne.

... L'emblème de la fonction médicale représente le serpent enroulé autour de son bâton, qui d'après la mythologie grecque, fit découvrir à Esculape, dieu grec de la médecine, les vertus médicinales des herbes.

... Chez les Aztèques, civilisation précolombienne de l'actuel Mexique, le dieu de l'eau et de la pluie, appelé Tlaloc, était associé aux pathologies respiratoires et aux rhumatismes.

... Soranos d'Ephèse a rédigé, au 2^e siècle de notre ère, le « Traité des maladies des femmes ». Il y explique des actes novateurs dans le cadre des accouchements comme la version par des manœuvres externes (lorsque le bébé se présente en position de siège) ou encore l'examen à faire bénéficier au nouveau-né pour tester ses réflexes.



... Hua To, chirurgien chinois du 2^e siècle de notre ère, aurait inventé l'anesthésie par les plantes et notamment utilisé le chanvre indien. Plus proche de nous, c'est le médecin américain William Th. Green Morton qui, en 1846, a réussi la première anesthésie à l'éther lors d'une intervention chirurgicale.

Gravure représentant l'anesthésie réalisée par W. Morton, Getty Images.

Caroline Mathieu

Références :

CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MEDECINS. Médecins et symboles ; n.d. Source électronique : <https://www.ordomedic.be/fr/l-ordre/serment-%28belgique%29/medecins-et-symboles/>. Consulté le 10 juillet 2017.

HALIOUA, Bruno. L'histoire de la médecine pour les nuls. Paris : Editions First ; 2015.

LES CAHIERS DE SCIENCES & VIE. Naissance de la Médecine, n° 121 ; Février-Mars 2011.

KURIN, Danielle. Trepanation in South-Central Peru during the Early Late Intermediate Period (ca. AD 1000-1250). *American Journal of Physical Anthropology*. 2013, 152: 484-494.

ROBSON THOMSON, William A., RHODES Philip et al. History of Medicine. Dans *Encyclopaedia Britannica*. Source électronique : <https://www.britannica.com/topic/history-of-medicine/Verification-of-the-germ-theory#toc35665>. Consulté le 10 juillet 2017.

TOLEDANO, Ariel. La médecine du Talmud: Au commencement des sciences modernes. Paris : Editions In Press ; 2017.

YOUTUBE. Les incroyables trésors de l'Histoire : le crâne trépané de 4000 ans du Musée de l'Homme ; n.d. Source électronique : <https://youtu.be/y00tDPn6Uro>. Consulté le 10 juillet 2017.

ZISKIND, Bernard. L'examen cardio-vasculaire à la lumière des papyrus égyptiens médicaux de l'Egypte ancienne. Dans *Histoire des sciences médicales*. Octobre-novembre-décembre 2006 40(2) : 60-68 ; Source électronique : <http://www.biusante.parisdescartes.fr/sfhm/hsm/HSMx2006x040x001/HSMx2006x040x001x0061.pdfn>. Consulté le 10 juillet 2017.



RUBRIQUE : ON NE POUVAIT PAS NE PAS EN PARLER

SIMONE VEIL : SON COMBAT POUR LES FEMMES



SIMONE VEIL LORS DU DÉBAT À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
EN 1974 ©SIPA

Nous avons encore tous en mémoire le décès de Simone Veil survenu en juin dernier. Voici un hommage rendu à la grande dame à travers cet article retraçant son combat pour la dépénalisation de l'IVG. N'oublions pas cependant que Veil aura mené bien d'autres combats au long de sa vie, en commençant par la lutte pour sa propre survie lorsqu'elle fût déportée au camp de Auschwitz âgée de 16ans à peine. Elle lutera également bien des années plus tard pour la construction européenne et la réconciliation franco-allemande.

Nous avons fait le choix d'orienter cet article sur le combat pour l'IVG pour son évident lien avec le domaine médical mais peut être bien plus encore parce que ce fût un combat porté par notre Université et nombre de médecins de l'ULB. Pour ne citer que lui, le Dr Willy Peers est reconnu comme l'un de pionnier de la dépénalisation de l'avortement en Belgique et aura été détenu 34 jours en 1974 pour avoir pratiqué l'avortement. Un des auditorios de notre Faculté porte aujourd'hui son nom en son hommage.

Merci à Alessia Ticco, diplômée de littérature et langues françaises et romanes à l'UCL (2016) ainsi que de littératures occidentales à la KUL (2017).

30 juin 2017. Simone Veil décède,

presque un an après avoir été hospitalisée pour détresse respiratoire. Elle aurait eu 90 ans le 13 juillet. Si elle est célèbre, c'est avant tout pour son combat contre la discrimination des femmes en France. En 1974, le président Valéry Giscard d'Estaing la nomme au poste de ministre de la Santé et c'est sous sa présidence que Veil fait adopter la loi visant à dépénaliser le recours à une interruption volontaire de grossesse (IVG). De 1979 à 1982, elle est présidente du Parlement européen faisant d'elle la première femme à occuper le poste depuis la création du Parlement. 11 ans plus tard, en 1993, Veil devient ministre d'Etat, ministre des Affaires sociales, de la Santé et de la Ville jusqu'en 1995. En 2008, elle est officiellement élue à l'Académie française ; jusqu'à présent, l'Académie n'a accueilli que 8 femmes, Simone Veil étant la sixième à avoir fait son entrée sous la Coupole du Quai de Conti. A sa mort, après de nombreuses pétitions, le président Emmanuel Macron décide de l'inhumer au Panthéon, faisant d'elle la cinquième femme à y être inhumée. Ainsi, le parcours de Simone Veil est aussi impressionnant qu'il est inspirant ; il fait d'elle une véritable icône de la lutte des femmes contre la discrimination en France. La loi Veil est sans doute l'incarnation de ce long combat qui est loin d'être terminé.

C'est le 17 janvier 1975 que la loi relative à l'interruption volontaire de grossesse est votée. Celle-ci fait suite à de nombreux événements qui ont lieu dans les années qui la précèdent : tout d'abord, les mouvements pour les droits des femmes prennent de plus en plus d'ampleur dans la France de l'après-guerre, dont les mouvements sociaux de mai 68. Quatre autres événements mèneront au vote favorable et à l'application de la loi Veil. En 1967, la contraception est légalisée en France : la loi Neuwirth, en autorisant l'usage de contraceptifs, abroge ainsi la loi de 1920 qui les interdisait. Toutefois, il est important de noter que les décrets paraissent graduellement (entre 1969 et 1972), rendant l'application de la loi très lente. Le 5 avril 1971, une pétition française paraît : le Manifeste des 343. Il s'agit d'une liste des 343 Françaises qui ont signé le manifeste « Je me suis fait avorter » ; à l'époque, l'avortement en France était toujours illégal et clamer ouvertement qu'elles ont eu recours à l'avortement les

expose à des poursuites pénales qui peuvent aller jusqu'à l'emprisonnement. Un peu plus d'un an après, en novembre 1972, se tient le procès de Bobigny, événement qui fait beaucoup parler de lui. Marie-Claire, une mineure de 16 ans, se fait juger : après avoir été violée par un jeune homme de son lycée, l'adolescente décide de se faire avorter, avec l'aide de sa mère. Ainsi, elle, sa mère et trois autres femmes (accusées de complicité et pratique d'avortement) se font juger. L'affaire devient très vite politique : Gisèle Halimi, l'avocate de la défense, ainsi que Simone de Beauvoir, présidente de l'association féministe « Choisir », s'attaquent directement à la loi de 1920 en mettant l'accent sur son injustice (les Françaises les plus riches avaient la possibilité d'aller se faire avorter en Grande-Bretagne ou en Suisse, alors que les plus pauvres étaient obligées de le faire dans la clandestinité en France). Michèle C., la mère de la jeune fille, s'écriera devant le juge : « Mais, monsieur le juge, je ne suis pas coupable ! C'est votre loi qui est coupable ! ». Au final, seule Micheline Bambuck, la Faiseuse d'Ange, est condamnée à un an de prison avec sursis et à payer une amende pour avoir pratiqué l'avortement – Marie-Claire, sa mère et les deux autres femmes sont ainsi relaxées. Enfin, le 3 février 1973 paraît le Manifeste des 331 dans le *Nouvel Observateur*, faisant ainsi écho au Manifeste des 343 de 1971. Cette fois-ci, il s'agit de la liste des 331 médecins qui revendiquent avoir pratiqué des avortements et ce malgré la loi de 1920 qui l'interdisait.

Tous ces événements ouvrent ainsi la voie à la loi Veil dépenalisant l'interruption volontaire de grossesse (IVG). Lors du débat qui a lieu à l'Assemblée Nationale le 26 novembre 1974, l'hypocrisie et l'inégalité se font fortement ressentir : l'hémicycle est majoritairement composé d'hommes, qui, pour certains, cherchent secrètement des adresses pour faire avorter leurs maîtresses, tandis qu'une grande partie du public est composé de femmes venues à l'événement pour écouter – et soutenir – Simone Veil. 300 000 avortements clandestins sont dénombrés chaque année, explique Veil, un acte qui n'est jamais fait « de gaieté de cœur ». C'est un acte dramatique, souvent traumatique pour la femme qui le pratique, et bien souvent dangereuses (de nombreuses femmes ont recouru à des mutilations car n'ont pas accès un traitement sûr et hygiénique). Le débat durera quatre jours, au cours desquels les militants anti-avortement se font entendre : des insultes et autres attaques violentes fusent ; ils iront même jusqu'à faire un siège à l'extérieur de l'Assemblée Nationale. Néanmoins, le 29 novembre 1974, la loi est votée à 284 voix pour contre 189 voix contre.

Sous la loi Veil, l'avortement est autorisé si la demande respecte quelques critères : le délai légal pour avortement est de 10 semaines de grossesse, si la femme est mineure elle peut pratiquer une IVG avec le consentement de ses parents, seule la femme concernée peut faire une demande d'IVG, elle doit avoir l'autorisation d'experts et enfin seul un médecin peut pratiquer l'avortement dans un établissement de santé. Enfin, la demandeuse d'IVG a le droit de rester anonyme et les frais d'IVG sont pris en charge par la sécurité sociale (seulement à partir de 1982). En 2001, une nouvelle loi, dite « Aubry-Guigou », allonge le délai légal qui passe de 10 semaines à 12 semaines de grossesse. Le 26 novembre 2014, soit quarante ans jour pour jour après le débat à l'Assemblée Nationale, un nouveau texte est étudié et adopté. Proposé par Catherine Coutelle, celui-ci réaffirme le droit fondamental à l'IVG en France, en Europe et dans le monde.

Enfin, il est important de noter que depuis la fin des années 1970, la pratique de l'avortement est stable en France avec environ 200 000 pratiques d'IVG par an.



MANIFESTATION LORS DU DÉBAT SUR L'IVG EN 1974

Alessia Ticco

QUICK QUIZ : VAS-TU RÉUSSIR TA PREMIÈRE ANNÉE DE MÉDECINE ?

1. Dès la rentrée, quel genre de comportement n'est pas à adopter ?

- a. Faire des pompes en cours de physique
- b. Présenter directement des examens de deuxième année
- c. Penser que la première année c'est la plus difficile

2. Aujourd'hui c'est le jour de la Saint Verhaegen, qu'est-ce que tu fais ?

- a. Tu profites du jour férié pour avancer dans tes cours.
- b. Tu accours à la place du Petit Sablon pour te mettre des grosses pintes dans la gueule.
- c. Tu es sûrement un frouzz qui se demande « c'est quoi ça la St-V ? »

3. Quelle est la meilleure astuce pour réviser efficacement ?

- a. 3 semaines que tu ne dors pas à cause des cafés que tu bois toute les minutes pour étudier les examens qui approchent.
- b. Je révise uniquement quelques jours avant l'épreuve pour ne retenir que l'essentiel.
- c. Tu ne branle rien de l'année, mais de toute façon tu as tout le temps de la chance, comme la fois où tu as gagné au volley sur une erreur d'arbitrage.

4. Devant ta copie d'examen quelle chose est à proscrire

- a. Penser que les examens, c'est vraiment l'oppression, et tu ne comptes pas participer à cette mascarade capitaliste.
- b. Suer tellement des mains en situation de stress que ça pourrait faire reflourir le Sahel.
- c. Se mettre à prier Jesus, Allah ou que sais-je encore

5. Vous êtes en plein examen et dans votre diagonale il y a l'intello de l'auditoire qui écrit très gros et qui sait tout, que faites-vous ?

- a. J'utilise discrètement les jumelles que j'ai apporté afin de lorgner ses réponses et je les recopie mot pour mot.
- b. Je ne copie pas, je suis bien plus intelligent que cette merde
- c. Tu comptes uniquement sur ton GSM pour avoir les bonnes réponses aux questions.

QUICK QUIZ : RÉAGIRIEZ-VOUS CORRECTEMENT EN SITUATION D'URGENCE ?

- 1. Vous surprenez votre enfant en train d'ingérer de l'eau de javel**
 - a. Vous lui remettez un verre
 - b. C'est bien le fils de son père
 - c. Vous appelez le SAMU (112)

- 2. Une personne vient se s'électriser à côté de vous, et elle est en contact avec l'appareil électrique quelle est la première chose à faire ?**
 - a. Rien, c'est sûrement coup de foudre amoureux
 - b. Couper le courant
 - c. L'utiliser comme rallonge via ses trous de nez

- 3. Romain Fourez ce gros con s'est coupé le doigt, il saigne abondamment, que faites-vous ?**
 - a. Vous appuyez sur la plaie (sans oublier de demander si ça fait bien mal)
 - b. Ça va s'infecter, il faut amputer
 - c. Vodka comme antalgique

- 4. Vous vous êtes fait mordre par un chien, que faites-vous ?**
 - a. Vous l'adoptez
 - b. Vous le mordez en retour
 - c. Vous vérifiez le vaccin du tétanos

- 5. En bricolant, Laurent reçoit un produit toxique dans les yeux. Que faites-vous ?**
 - a. Vous appelez votre ophtalmo
 - b. Vous rincez à l'eau
 - c. Vous partez en fou rire complet

- 6. Vous arrivez sur un lieu d'un accident, une personne est blessée, quelle est la première chose à faire ?**
 - a. Un snapchat, (petite story oklm)
 - b. Faites demi-tour
 - c. Placez un triangle

- 7. Après avoir inhalé une cacahuète, votre neveu s'étouffe : Il se tient la gorge et ne parvient plus à émettre aucun son, que faites-vous ?**
 - a. Manœuvre d'Heimlich
 - b. Vous profitez du silence
 - c. Taper dans son dos

- 8. Une personne fait un malaise à côté de vous, elle est inconsciente mais elle respire, votre réaction ?**
 - a. Vous en profitez pour tremper le biscuit
 - b. Vous la mettez en PLS
 - c. Vous surélevez ses jambes à 90°

Réponses !!!!

Quiz 1

Réponse : C/B/B/A/B

Tu as fait aucune erreur : Bravo tu peux espérer passer en deuxième année, d'ici là on te fera un nouveau test pour te dire si tu as les capacités de la réussir ! Cependant tu peux aussi abandonner, ça fera plus de numéro INAMI pour nous.

Tu as fait 1 erreurs : C'est vraiment très mal barré, passe directement en kiné.

Tu as fait 2 erreurs : Malheureusement pour toi le concours n'a pas été assez sélectif pour te dire que tu n'en serais pas capable. Tu vas échouer. Prend ton mal en patience pour te réorienter.

Quiz 2

Resultat : C/B/A/C/B/C/A/B/

Tu as fais 2 erreurs ou plus : J'espère que vous ne tomberez pas sur quelqu'un d'aussi incompetent lorsqu'il vous arrivera malheur, ou peut-être vous êtes juste un enfoiré qui avait envie de se marrer avec ces différents patients.. Dans tous les cas oublier la spécialisation d'urgentiste.

Tu as fais moins de 2 erreurs : Wouaw tu es vraiment un super héros, pense à te réorienter chez les pompiers ça nous fera des numéros INAMI

Guivressbook

Cercle Polytechnique de l'ULB



Le Cercle Polytechnique sollicite votre attention pour un Enhaurme projet, nous avons nommé le Guivress Book! Celui-ci consiste en un recueil biannuel de records de genres divers (bibitifs, sportifs, académiques ou folkloriques) réalisés au sein des différents cercles de l'ULB. Chaque record battu sera retranscrit dans le G.B. et vous vous verrez décerner un autocollant symbolique au logo du Guivress Book. Si vous pensez être à la hauteur, n'hésitez plus et envoyez un mail à l'adresse cpengrenage@gmail.com contenant nom prénom, cercle et une description de votre record, avec des preuves à l'appui de préférence. La première édition sortira lors des 6 heures cuistax en octobre.



Quel record battre ?

N'importe quel record est susceptible d'être accepté. Notre comité se chargera de le valider s'il peut figurer dans notre Guivresse Book.

Voici une liste des records déjà enregistrés pour la première édition, pour que tu puisses t'inspirer et qu'on pourra classer en 5 catégories :

- **SPORTIFS** : Dans cette partie on classera les records qui demandent des aptitudes et talents physiques.
Records : *Gagnants en titre du beer-pong, gagnants de la course bibitive autour du Square G, record Corto, plus long trajet en voiture, Gagnants du tournoi de kicker.*
- **BIBITIFS** : Dans cette partie seront enregistrés les records qui font intervenir la bière comme seul et unique élément important (toute autre forme d'alcool pourra, sur demande sérieuse, être acceptée).
Records : *Affond à la plus grande altitude, Plus grande estafette, le plus rapide à l'affond, plus de jours consécutifs en vomissant.*
- **ACADEMIQUES** : Dans cette partie on mettra les records « académiques ». Faire une grande distinction si t'as le temps, c'est facile, mais essaie d'en faire une en faisant 3 années de Cercle et 3 années de toge à côté... ce n'est pas si facile, non ?
Records : *Plus de crédits réussis en deuxième sess, plus d'années doublées, parcours universitaire le plus diversifié, 36h bibli.*
- **FOLKORIQUES** : Dans cette partie on classera tout ce qui possède un rapport avec des rites folkloriques.
Records : *Douche picole la plus longue, plus de pennes perdues, plus de TD en 1 bleusaille, plus de douches picoles tenues en 1 jour, plus de temps à poil au ski, plus de pennes perdues rachetées, le moins de temps entre le rachat et la perte d'une penne, le plus de baptêmes commencés et arrêtés, gagnant en titre du prix de la St-V,...*
- **INTERCERCLES** : Dans cette partie on mettra d'une part tous les records où on se compare aux autres cercles, et d'autre part les records relatifs au Comité de Cercle lui-même.
Records : *Plus de fûts au baptême, plus de fois en ayant perdu les élections de cercle, plus de fois en n'ayant pas été pris à la toge, plus d'années faites au même poste, plus de postes faits. Plus de candidatures remises pour différents postes en une seule année.*

Oui toi, gros guindailler tu veux montrer à quel point ton Cercle pèse dans le *game*, tu veux briller avec ta penne? On t'encourage fortement à compléter ce livre avec tes délires et exploits, contacte-nous!

> Campus Erasme

